INHALT

DANKSAGUNG 5

VORWORT 10

1 OFFENSIVFUSSBALL DER ZUKUNFT? 16

2 „FLIPPER IN KOPF UND BEINEN!“ WARUM SOLL MAN HEUTE WIEDER VERMEHRT SPIELER FÜR EIN OFFENSIVES DRIBBLING AUSBILDEN? 22

2.1 DER DRIBBEL-FLIPPERAUTOMAT – IN BESTIMMTEN RÄUMEN DIE DRIBBELFÜSSE DEN JACKPOT KNACKEN LASSEN! 25

2.2 CRUIJFFS BALLKRITIK 32

3 FUSSBALL ALS INDIVIDUALSPORT? DER UNTERSCHIEDSSPIELER 38

3.1 INDIVIDUALISIERTE TRAININGS- UND WETTKAMPFGESTALTUNG AUS DER SICHT DER TRAININGSWISSENSCHAFT 41

3.2 INDIVIDUALISIERTE TRAININGS- UND WETTKAMPFGESTALTUNG AUS DER SICHT DER SPORTMEDIZIN 42

3.3 INDIVIDUALISIERTE TRAININGS- UND WETTKAMPFGESTALTUNG AUS DER SICHT DER SPORTPSYCHOLOGIE 43

3.4 INDIVIDUALISIERUNG AUS DER SICHT DER SPORTSOZIOLOGIE 44

3.5 INDIVIDUELL FÖRDERN DURCH INNERE DIFFERENZIERUNG – WAS KÖNNEN WIR FUSSBALLTRAINER/-LEHRER VON DER PÄDAGOGIK LERNEN? 49

4 „DRIBBLE JETZT VORBEI!“ – MENTALITÄT, RISIKO, INTUITION UND KOGNITION 56

5 VERTRAUE DEINEM SPIELER! 64

6 AUFMERKSAMKEIT UND RAUM – AUF KREATIVEN PFADEN ZUM DRI-RAUMKONZEPT© 70

7 KONZEPTSPRACHE – COACHINGVOKABULAR 84

8 DIE HYBALLA/TE POEL-FINTENKARTE© UND DIE HYBALLA/TE POEL-DRI-RAUMKARTE©[1] 92

8.1 DIE HYBALLA/TE POEL-FINTENKARTE© 94

8.2 DIE HYBALLA/TE POEL-DRI-RAUMKARTE© IN THEORIE UND PRAXIS 99

8.2.1 DER DRI-AUFBAURAUM© 101

8.2.1.1 ANDRIBBELN-AUFBAU – „TIEF“© 116

8.2.1.2 ANDRIBBELN UND „BREITER“ BALL© 126

8.2.1.3 ANDRIBBELN UND WECHSEL-PASS UND CHIPBALL „VERTIKAL“ (GERADE)© 140

8.2.1.4 DER DRI-VERBINDUNGSRAUM (HINTEN UND VORNE) – DRIBBELN IM VERBINDUNGS-6ER-RAUM© 150

8.2.2 DREIECKS-(DRIBBEL-)SPIEL© 153

8.2.2.1 UMSCHALT-(DRIBBELN) – „TIEF“© 168

1 *Die Autoren verwenden die Abkürzung Dri- synonym mit dem Substantiv Dribbling.*

8.2.2.2 „DRIBBEL-GEDULD“ – BREITE SUCHEN© 180

8.2.2.3 DRIBBEL-RAUM „ZIEHEN“ – „TIEFE“ SUCHEN© 190

8.2.3 DER DRI-ASSISTRAUM© 202

8.2.3.1 DRI-ZENTRAL/STECKPASS© 205

8.2.3.2 DRI-RÜCKRAUMBALL© 218

8.2.3.3 DRI-FLANKENBALL/ZWEITER PFOSTEN (IM RÜCKEN DES GEGNERS)© 230

8.2.3.4 „BLINDES“ DRIBBLING UND ENDAKTION© 244

8.2.4 DRI-TORABSCHLUSS IM EFFEKTIVRAUM© 256

8.2.4.1 DRI-FALSCHER-FUSS („KLEBSTOFF-DRIBBLING“)© 259

8.2.4.2 DRI-GEGNER IM RÜCKEN© 274

8.2.4.3 FRONTALES DRIBBLING MIT ENDAKTION© 285

8.2.4.4 DRIBBELN IN UNTERZAHL PLUS TORABSCHLUSS© 298

9 DIE MEULENSTEEN-METHODE – AUSBILDUNG ZUM 1-GEGEN-1-OFFENSIVSPIELER 310

9.1 WAS SIND DIE SPIELENTSCHEIDENDEN EIGENSCHAFTEN VON WELTKLASSESPIELERN? 312

9.2 DIE 1-GEGEN-1-ANALYSE 316

9.3 ALLGEMEINE RICHTLINIEN FÜR TRAININGSEINHEITEN ZUM 1-GEGEN-1-OFFENSIV 321

9.4 ZUR METHODIK FÜR TRAININGSEINHEITEN ZUM 1-GEGEN-1-OFFENSIV 324

9.5 RENÉ MEULENSTEEN: SIEBEN BAUSTEINE, UM EINE 1-GEGEN-1-SITUATION-OFFENSIV DOMINIEREN ZU KÖNNEN! 326

9.6 ZUR ORGANISATION, PROGRESSION UND ZUM WIDERSTAND IN DER SCHULUNG DES 1-GEGEN-1-OFFENSIV 329

9.7 BEST PRACTISE ZUM OFFENSIVEN DRIBBLING NACH RENÉ MEULENSTEEN 332

10 QUO VADIS DRIBBELTRAINING? 382

11 DER BLICK IN DIE KREATIV-KRISTALLKUGEL. DER TECHNIKTRAINER DER ZUKUNFT ALS „WORKAHOLIC“ UND LIEBHABER? 394

12 ANHANG 398

1 LITERATURVERZEICHNIS 398

2 BILDNACHWEIS 406

3 MITWIRKENDE 406

VORWORT



In dem Buch von Peter Hyballa und Hans-Dieter te Poel zum modernen Dribbling gehen sie in Theorie und Praxis der in diesen Tagen sehr häufig gestellten Frage unter Experten, Journalisten und Fußballinteressierten nach, warum es heute so wenige Spieler mit einer herausragenden Dribbelkompetenz speziell in Deutschland gibt. Stellen wir doch einige Fragen an das Buch und lassen die Inhalte nachfolgend sprechen:

- Fußball als Individualsport, weil wir doch somit die heiß ersehnten „Unterschiedsspieler" erhalten? Verschärft ein Dribbeltraining nicht diese Individualisierung? Nein, sagen die Autoren und verweisen darauf, dass wir zunächst einmal klären sollten, was wir unter der auf Kongressen aller Art viel gepriesenen Individualisierung und der damit verbundenen Differenzierung im Training überhaupt verstehen. Und es geht den Autoren um die Entwicklung des Spielers im 1-gegen-1-offensiv in der heutigen digitalen Welt und seinen Wert für die Mannschaft: das Ich im Wir. Fußball als Teamsport in Raum und Zeit!
- Benötigen wir daher als Trainer/Lehrer im Dribbeltraining der Zukunft bei den Spielern ein Mehr an Aufmerksamkeit, Risikobereitschaft, Mentalität, Emotion und Intuition, damit wir detaillierter und nicht oberflächlicher in Richtung Exzellenztraining arbeiten können? Ja, sagen die Autoren und analysieren diese Bereiche zunächst einmal sehr präzise.

- Hilft den Spielern, der Mannschaft und dem Trainer/Lehrer für das Dribbeltraining und den Wettkampf ein besonderes *Coachingvokabular*, eine sogenannte *Konzeptsprache*? Die Autoren sagen eindeutig ja und präsentieren uns ihr eigenes und sehr umfassendes und bildhaftes Praxisbeispiel.
- Denken wir Trainer/Lehrer zu sehr positionsungebunden oder gar positionsgebunden, wenn wir auf dem Platz das Dribbling erarbeiten, stabilisieren, festigen und variabel auf höchstem Spielniveau für den Spieler verfügbar machen? Hierzu bieten Peter Hyballa und Hans-Dieter te Poel ein neues und interessantes Raumkonzept für den Aufbau-, Leistungs- und Profibereich mit 80 Übungs- und Spielfomen für das 1-gegen-1-offensiv an. Es vereint technische und taktische Spielelemente und greift die oben angeführten Antworten für das sehr umfangreiche Praxiskapitel auf.

Neben einer eigenen Fintenkarte zur Lösung praktischer 1-gegen-1-Offensivsituationen auf dem Platz findet der interessierte Leser ein umfangreiches Kapitel von René Meulensteen, der jahrelang als First Team Coach bei Manchester United mit Weltklassedribblern, wie z. B. Cristiano Ronaldo, zusammengearbeitet hat. René vermittelt uns mit weiteren 35 Übungs- und Spielformen das, was seiner Erfahrung nach insbesondere die *Technikpräzision des Dribblings* mit Zielrichtung des höchsten Exzellenzniveaus in der Trainingspraxis bedeutet. Hier findet insbesondere der Trainer/Lehrer, der sich mit dem Grundlagen- und Aufbaubereich beschäftigt, wichtige und jahrelang erprobte Trainingsempfehlungen.

Abschließend gehen Peter Hyballa und Hans-Dieter te Poel, die mit sehr viel Liebe, Leidenschaft und jahrelanger Detaillarbeit an dem vorliegenden Buch gearbeitet haben, der Frage nach, welchen modernen Ausbildungsgrundsätzen das Dribbeltraining als Techniktraining im Fußball zukünftig folgen solle und ob wir einen speziellen Dribbeltrainer benötigen. Hier stößt man auf sehr interessante Antworten und Empfehlungen. Mehr will ich an dieser Stelle nicht verraten.

Ein Trainer/Lehrer, der sich zwischen dem Grundlagen- und Profibereich auf dem Platz bewegt, sollte sich dieses Buch unbedingt zulegen. Es greift aktuelle Fragen auf und gibt präzise und praxisrelevante Antworten. Es verkauft keinen alten Wein in neuen Schläuchen, sondern überführt das für uns Trainer/Lehrer so wichtige Zukunftsthema „1-gegen-1-offensiv" in ein eigenes und neues Raumkonzept mit einer eigenen Konzeptsprache für das Training und den Wettkampf im Fußball. René Meulensteen rundet dieses so wichtige Praxisfeld mit seiner eigenen Ausbildungsmethode zum 1-gegen-1-Offensivspieler für uns Trainer/Lehrer ideal ab.

Ich wünsche allen Trainern große Freude bei der Beschäftigung mit diesem umfangreichen Werk und viel Motivation und Spirit, um die Trainingsempfehlungen auf dem Platz auszuprobieren und selbstständig mit ihren Teams weiterzuentwickeln. Ich freue mich darauf!

Ihr Norbert Elgert

Norbert Elgert, DFB-Fußballlehrer und U-19-Cheftrainer des FC Schalke 04
Ausbilder von u. a. Özil, Höwedes und Sané,
Trainer des Jahres 2013