

Peter Schreiner

www.fussballtraining24.de

Praxis-Beispiele

Torchancen kreieren und nutzen

Übungs- und Spielformen – Wettkämpfe - Detail-Coaching

Taktische Schwerpunkte in Trainingsformen der Praxis

1. Kluges Spiel zwischen den **Ketten**
   a) Steil-Klatsch-Steil
   a) Grundübungen
   b) Aufwärmübung
   c) komplex und spielnah
2. Spiel über den dritten Mann (Steil-Klatsch-Steil)
3. System 6-er-Gitter
4. Positionsspiel:
   Kombinationsspiel unter Zeit- und Gegnerdruck
   Raumverständnis - Räume öffnen und nutzen
5. Schnittstellen-Pass (Lücken erkennen und nutzen)
6. Kluges Verhalten an der Abseitslinie

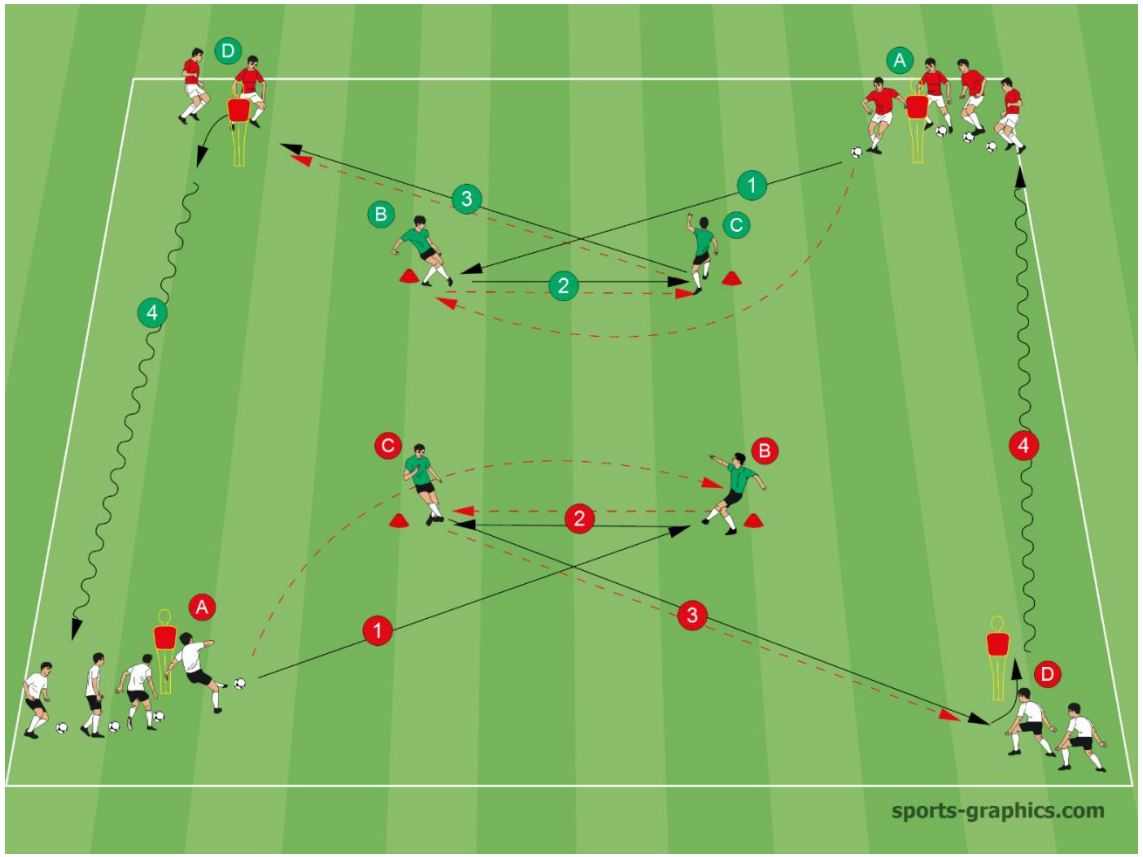
Übungsformen und Detail-Coaching

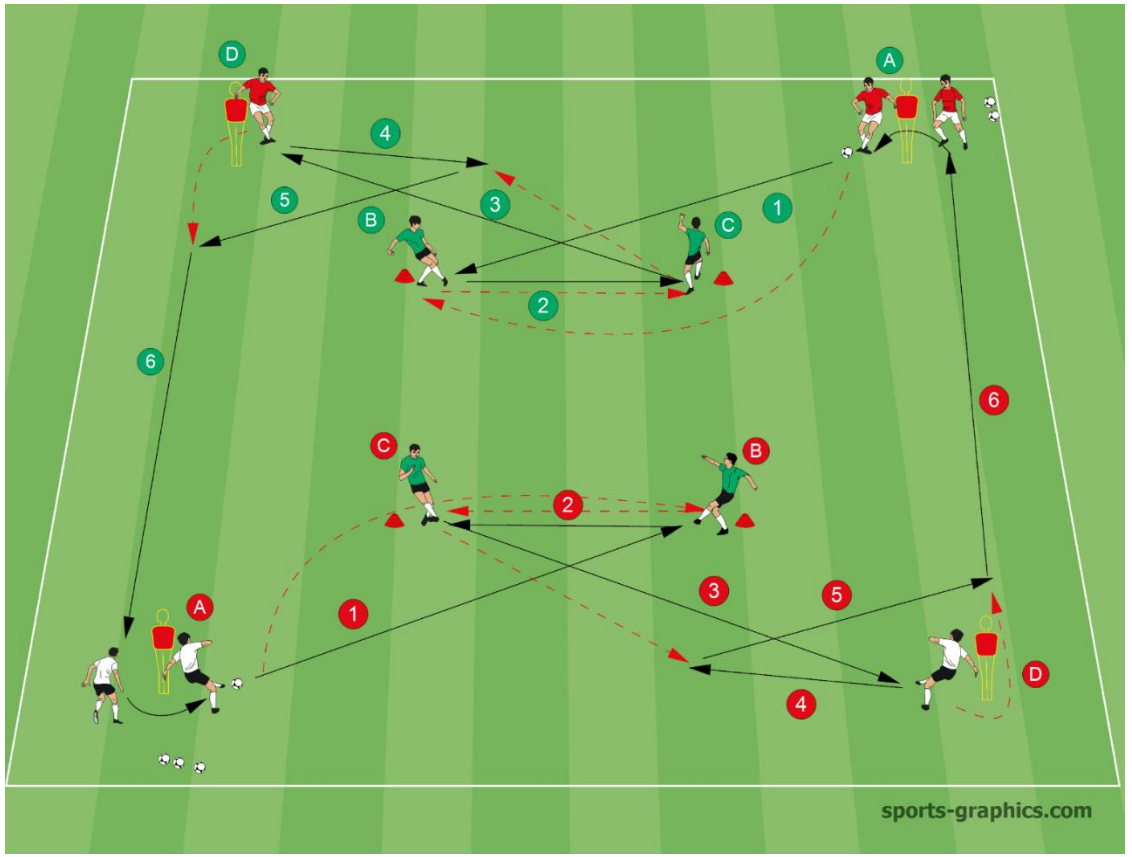


Aufwärmübung:

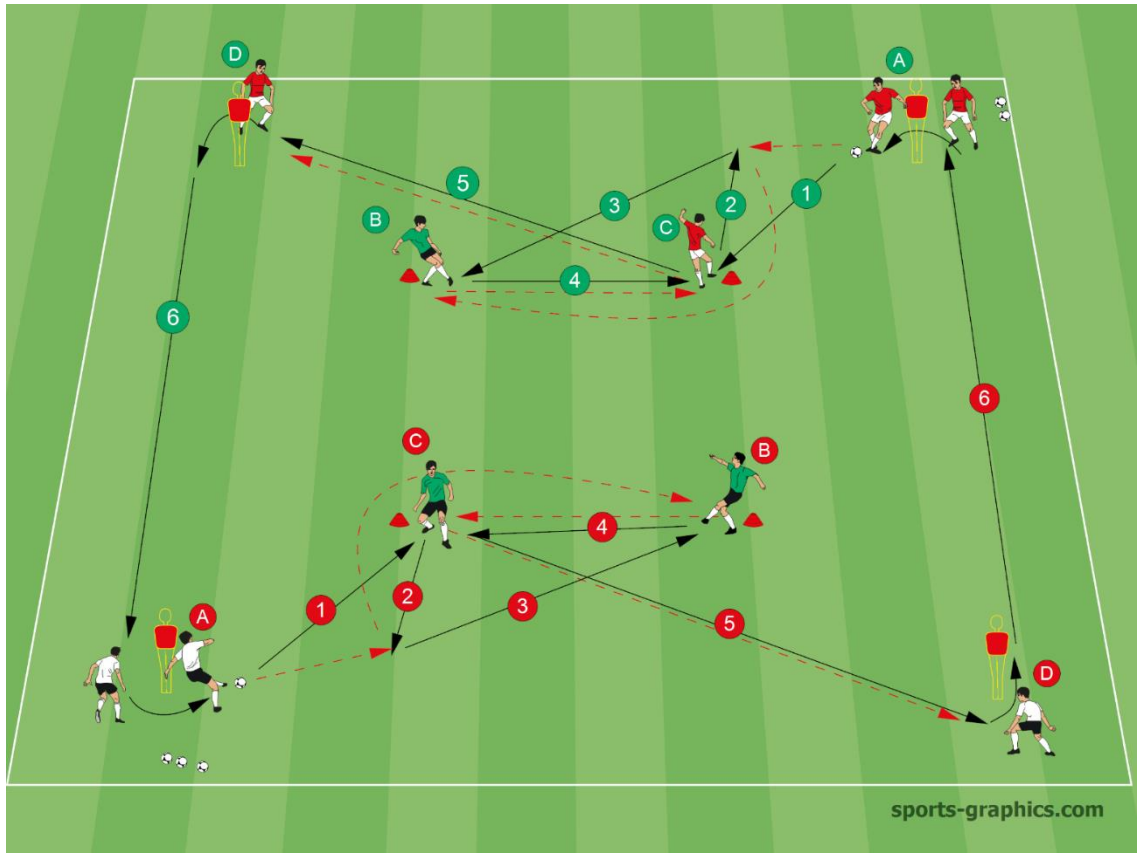
Variationen im Doppel-Quadrat

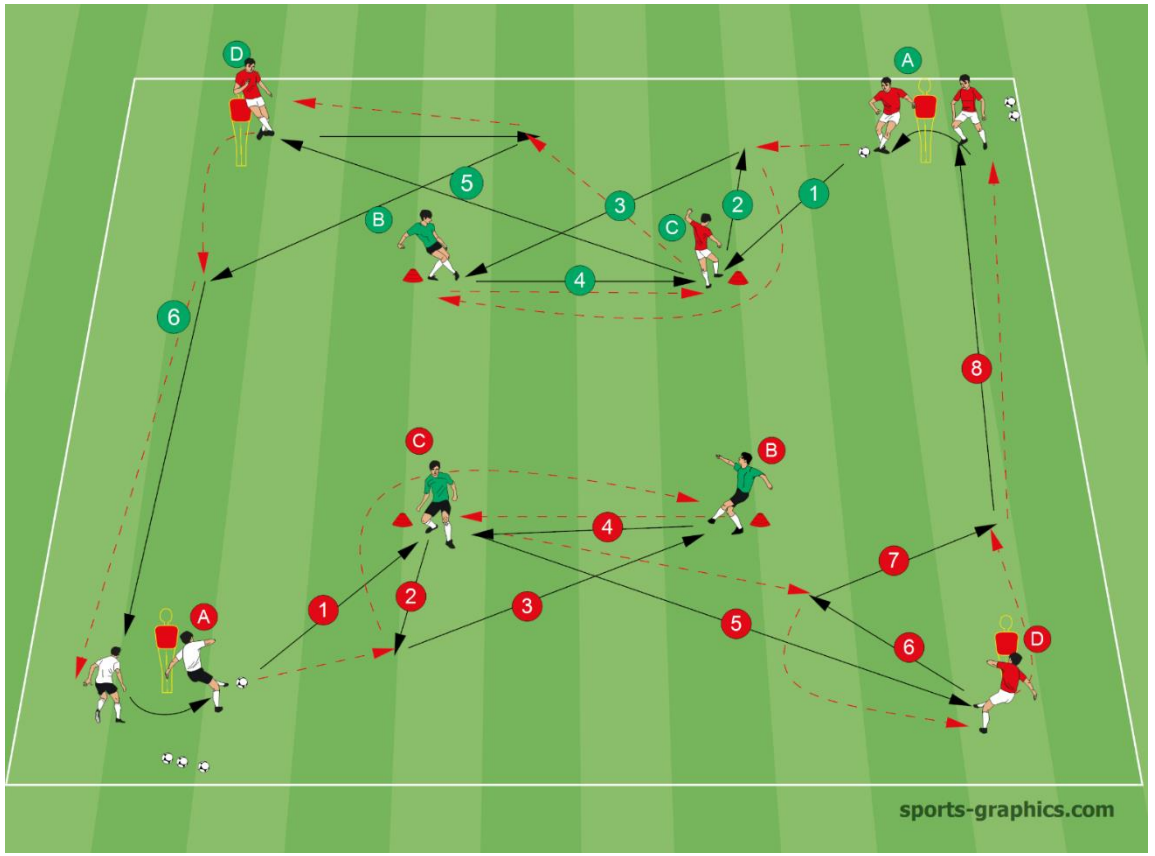
Das Doppel-Quadrat – Grundform/Wandspiel 1





Das Doppel-Quadrat – Wandspiel 2/3



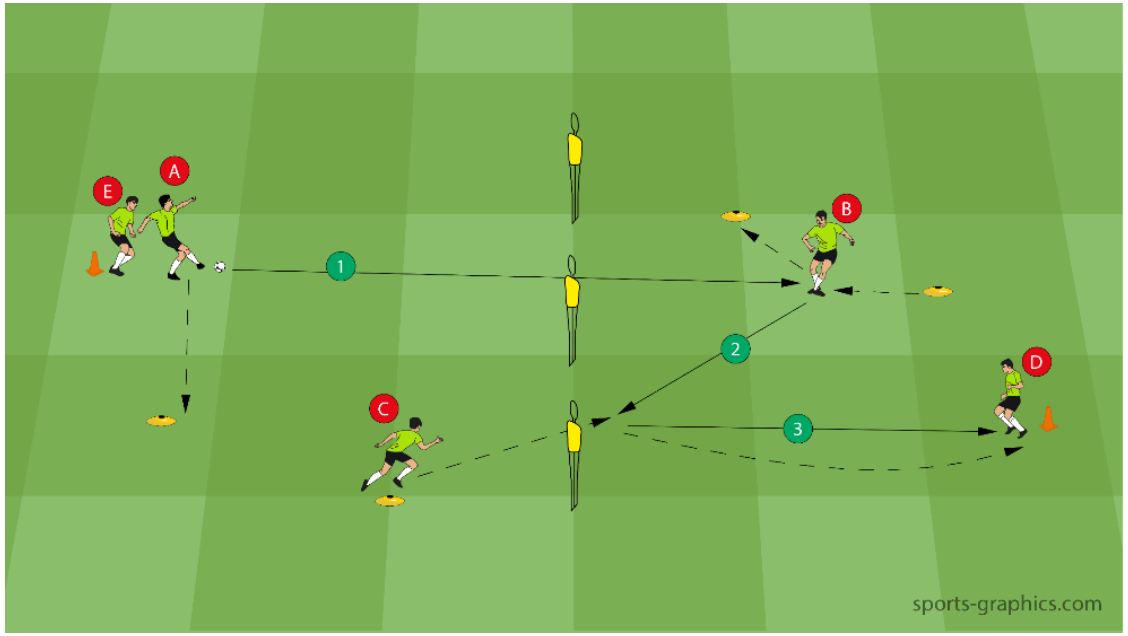


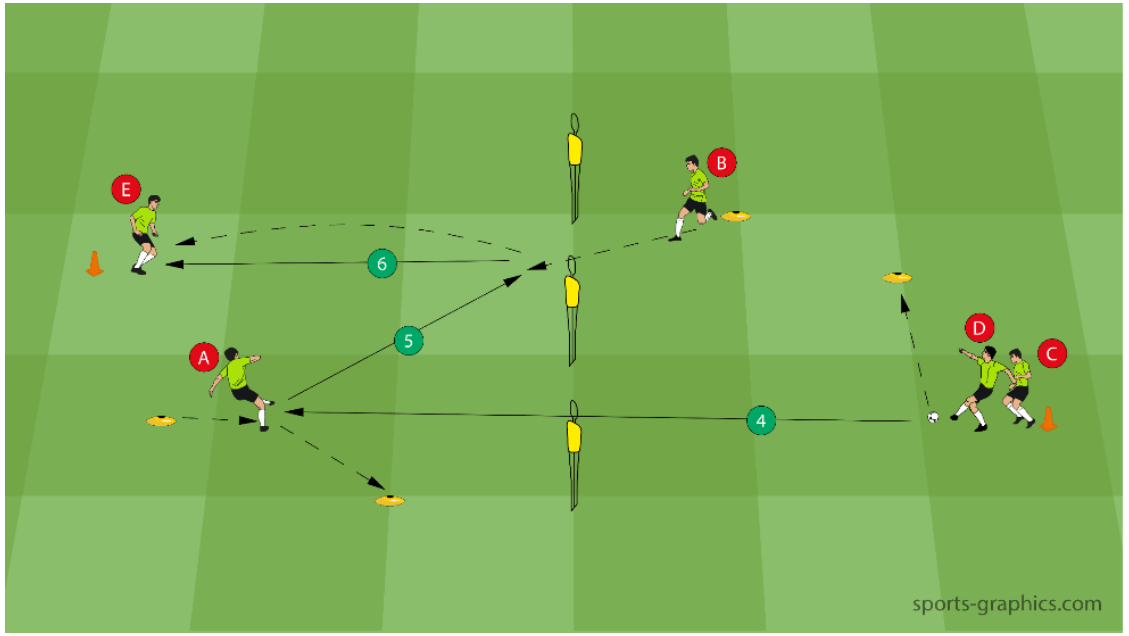
Endlosformen in Kleingruppen

1. Steil-Klatsch - Spiel über den Dritten
2. Pässe zwischen die Ketten
3. Schnittstellen-Bälle
4. Timing – Kommunikation - Aufdrehen

Basis-Übungen in kleinen Gruppe

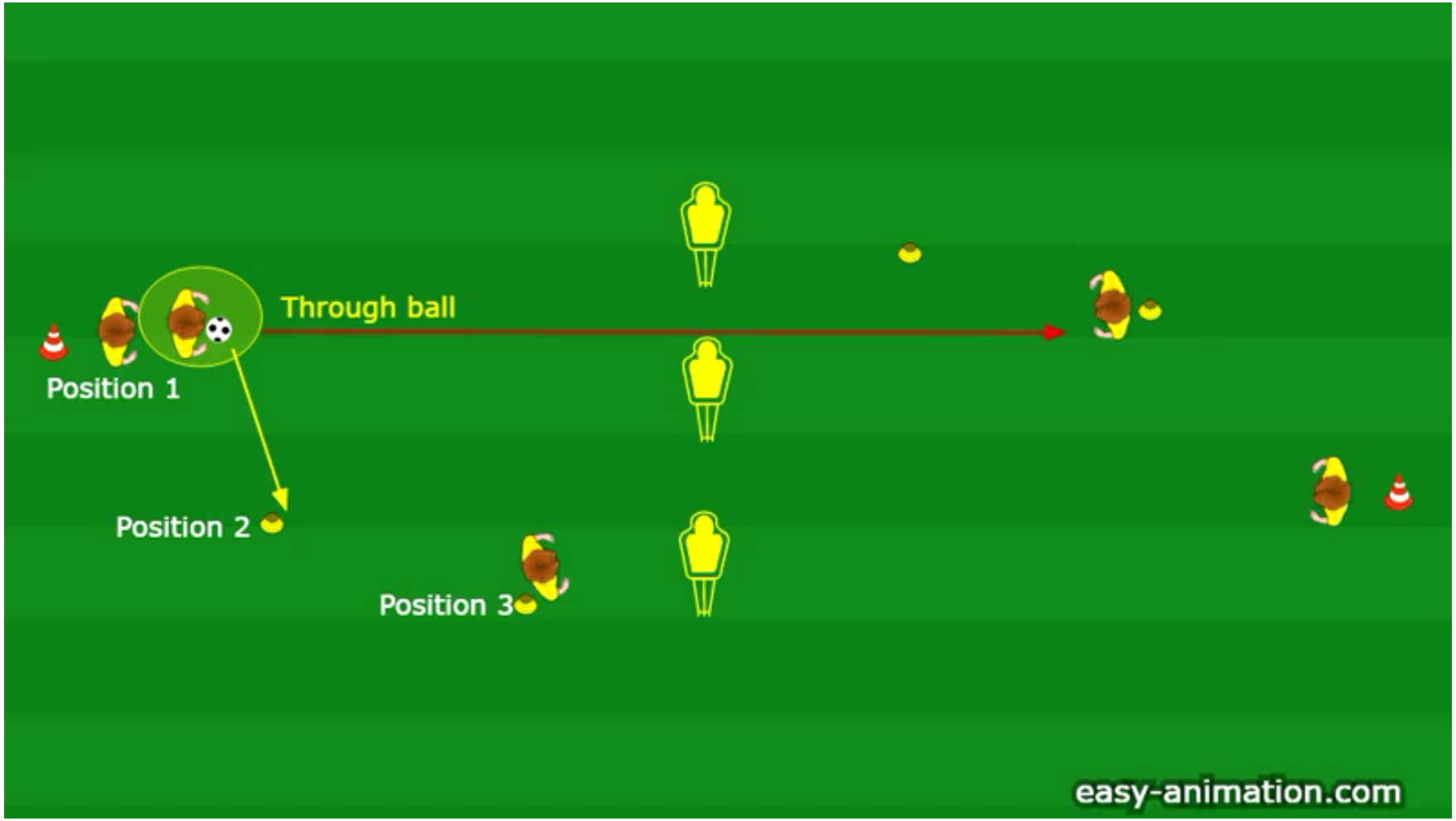
Spiel zwischen Ketten – Steil – Klatsch - Steil





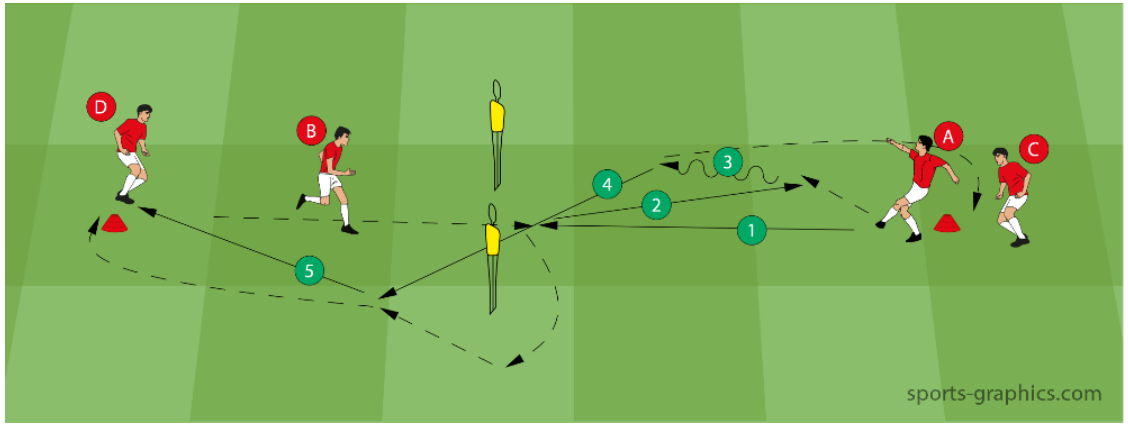
Basis-Übungen in kleinen Gruppe

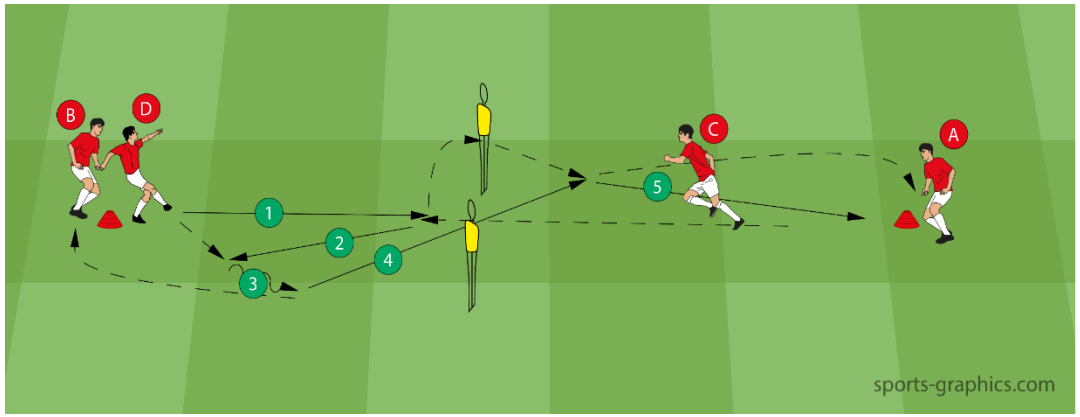
Spiel zwischen Ketten – Steil – Klatsch - Steil



Basis-Übungen in kleinen Gruppe

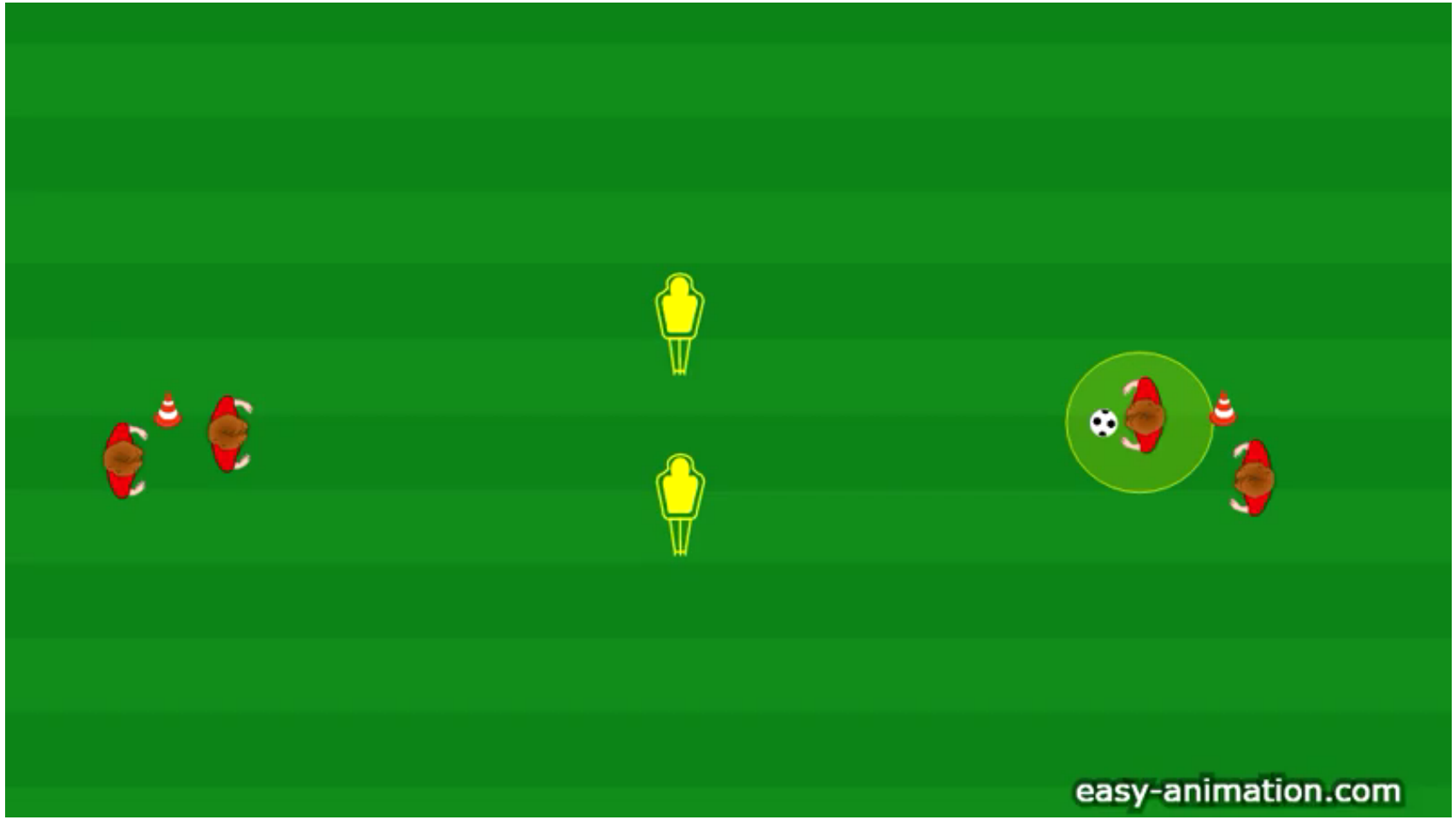
Kluges Verhalten an der Abseitslinie (1)





Basis-Übungen in kleinen Gruppe

Kluges Verhalten an der Abseitslinie (1)

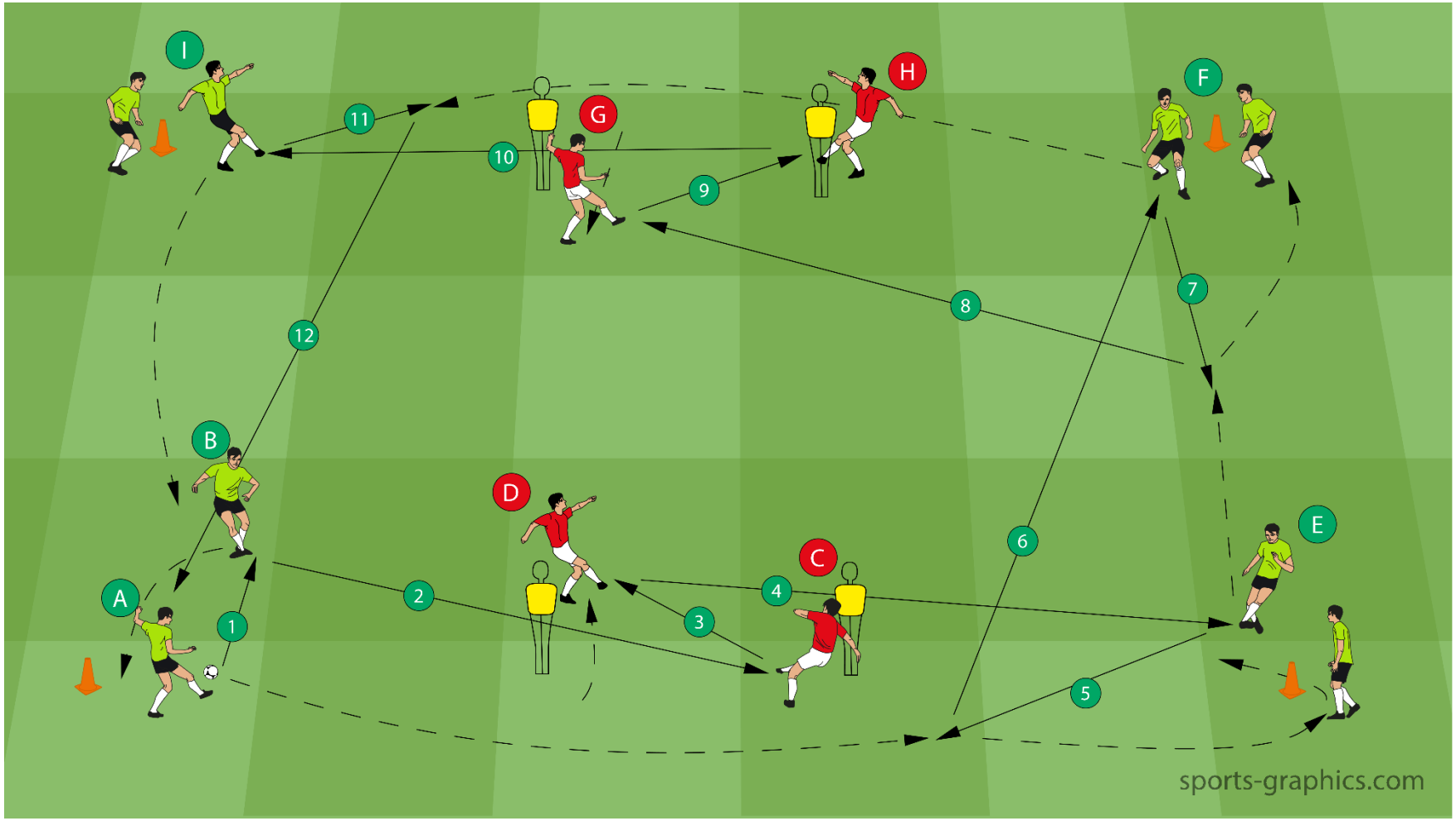


Basis-Übungen in kleinen Gruppe

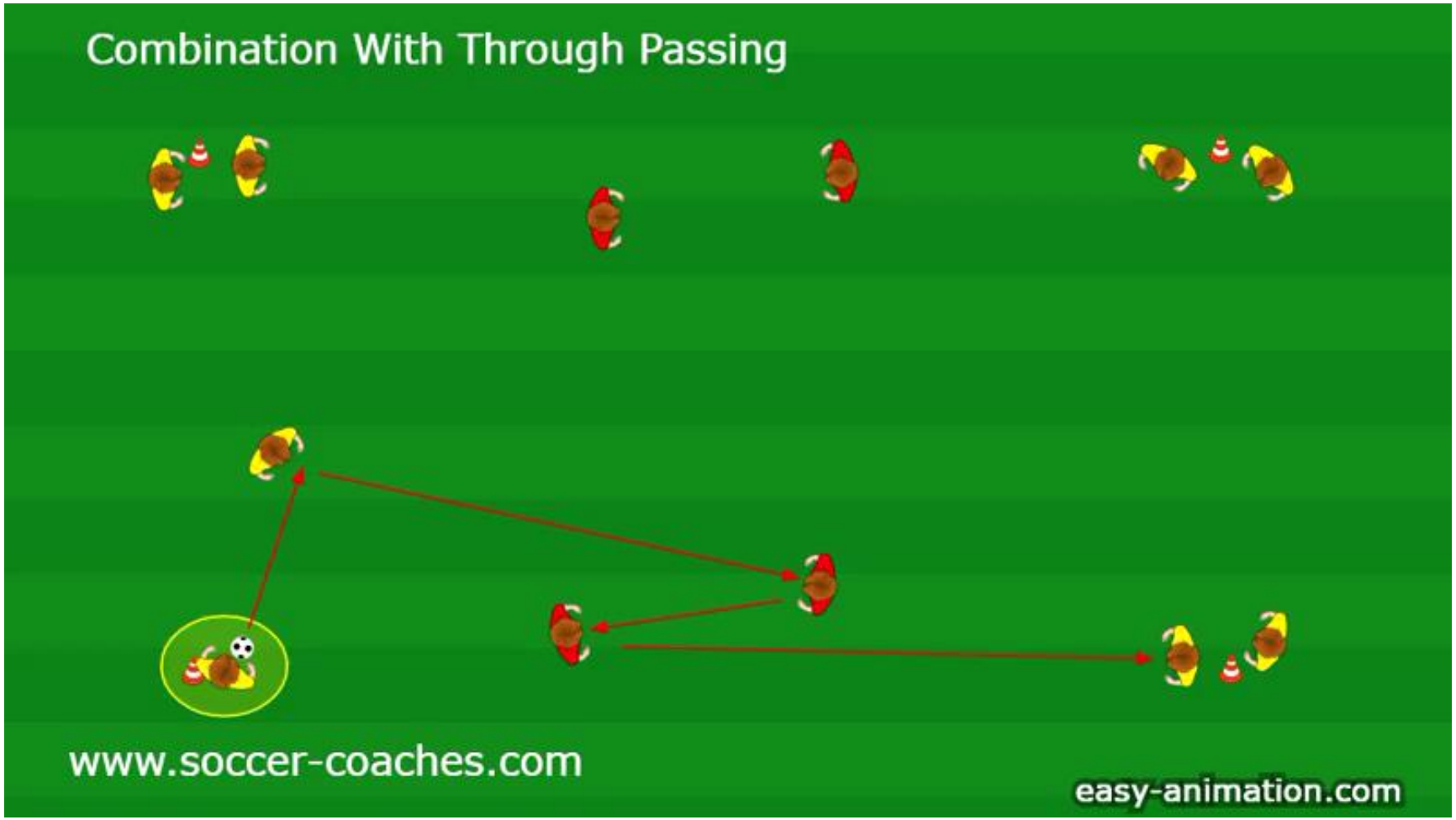
Kluges Verhalten an der Abseitslinie (1)



Komplexübung zum „Steil-Klatsch“



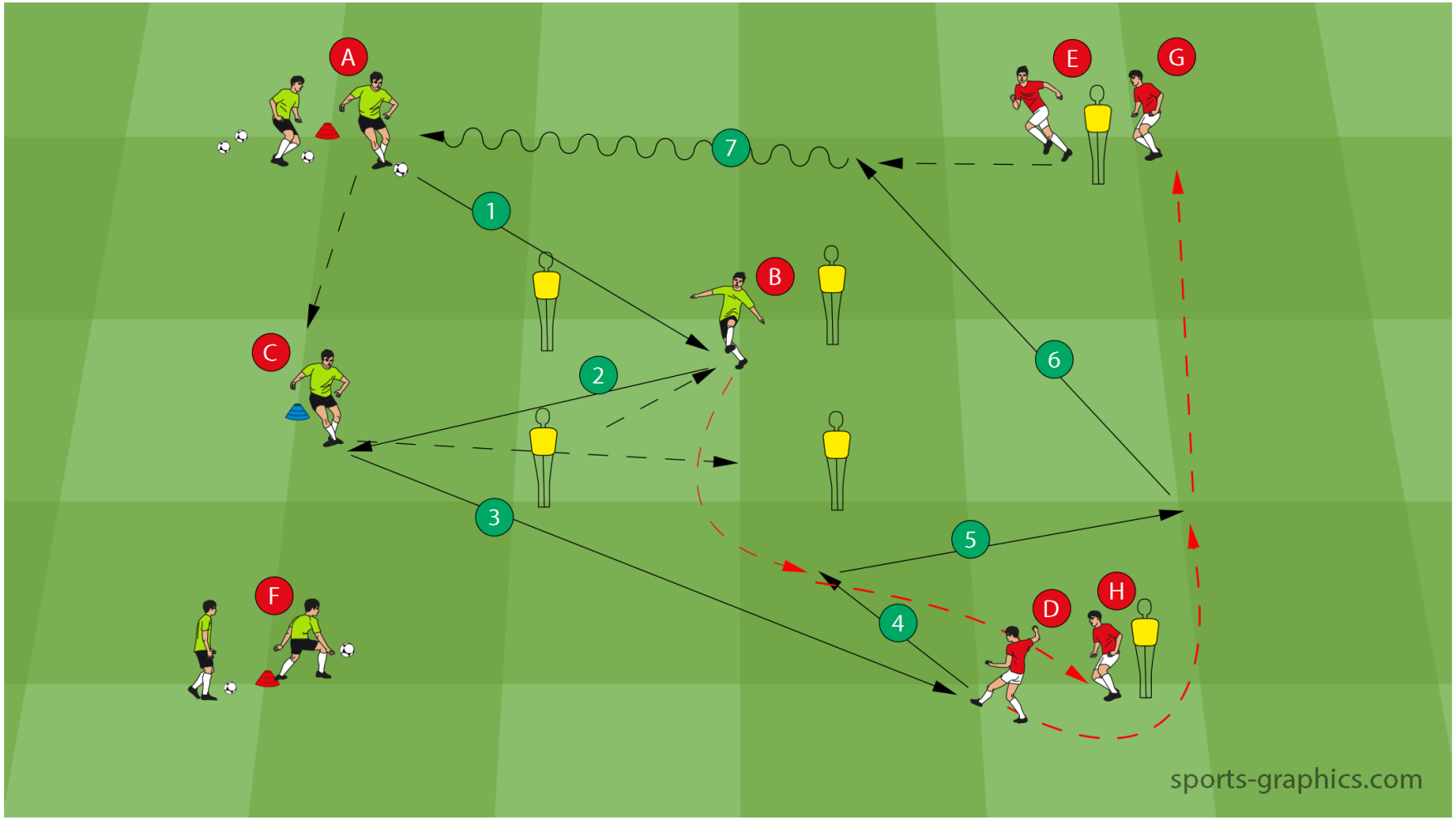
Komplexübung zum „Steil-Klatsch“



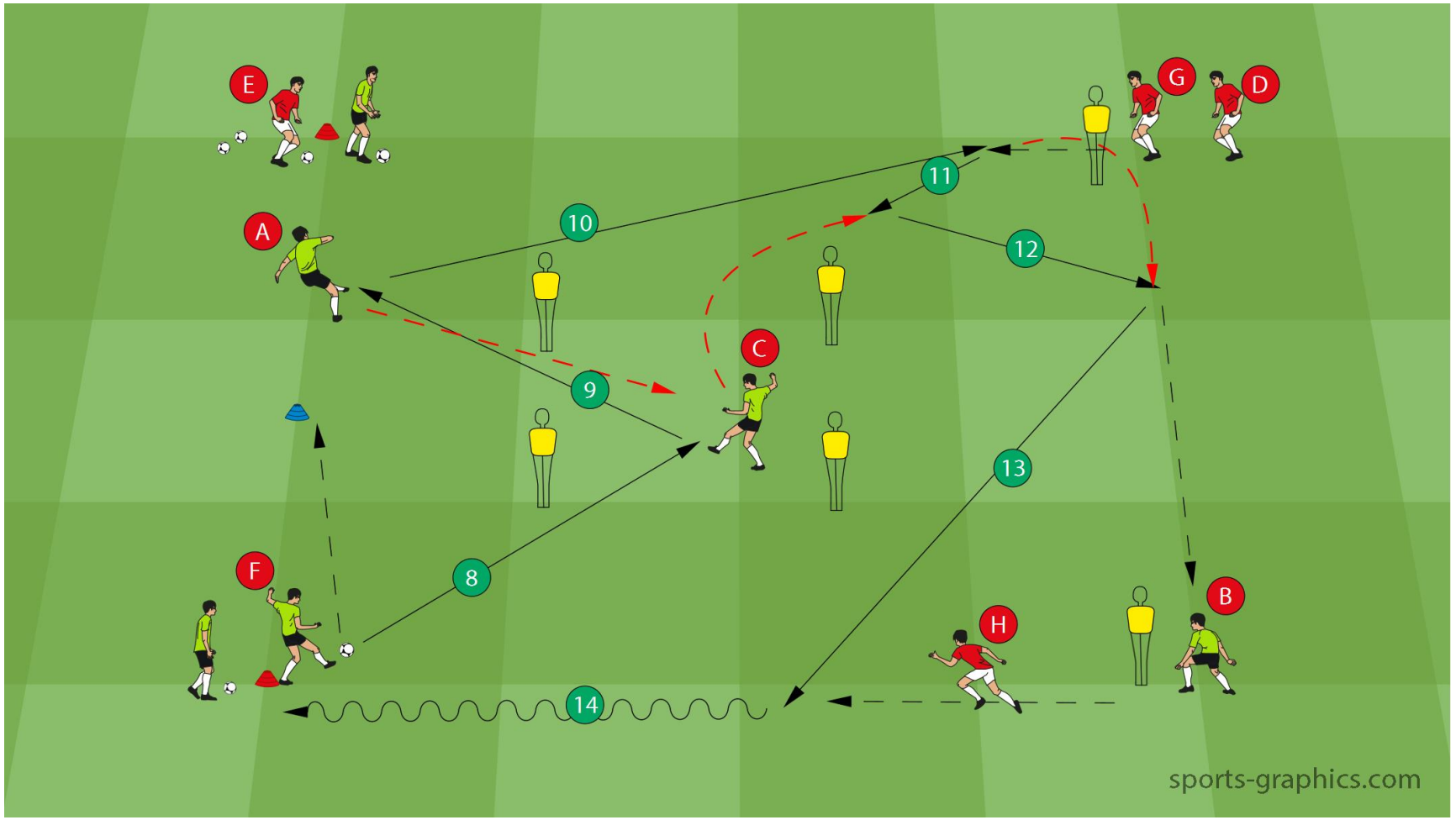
Komplexübung zum „Steil-Klatsch“



Komplexübung Spiel zwischen den Ketten



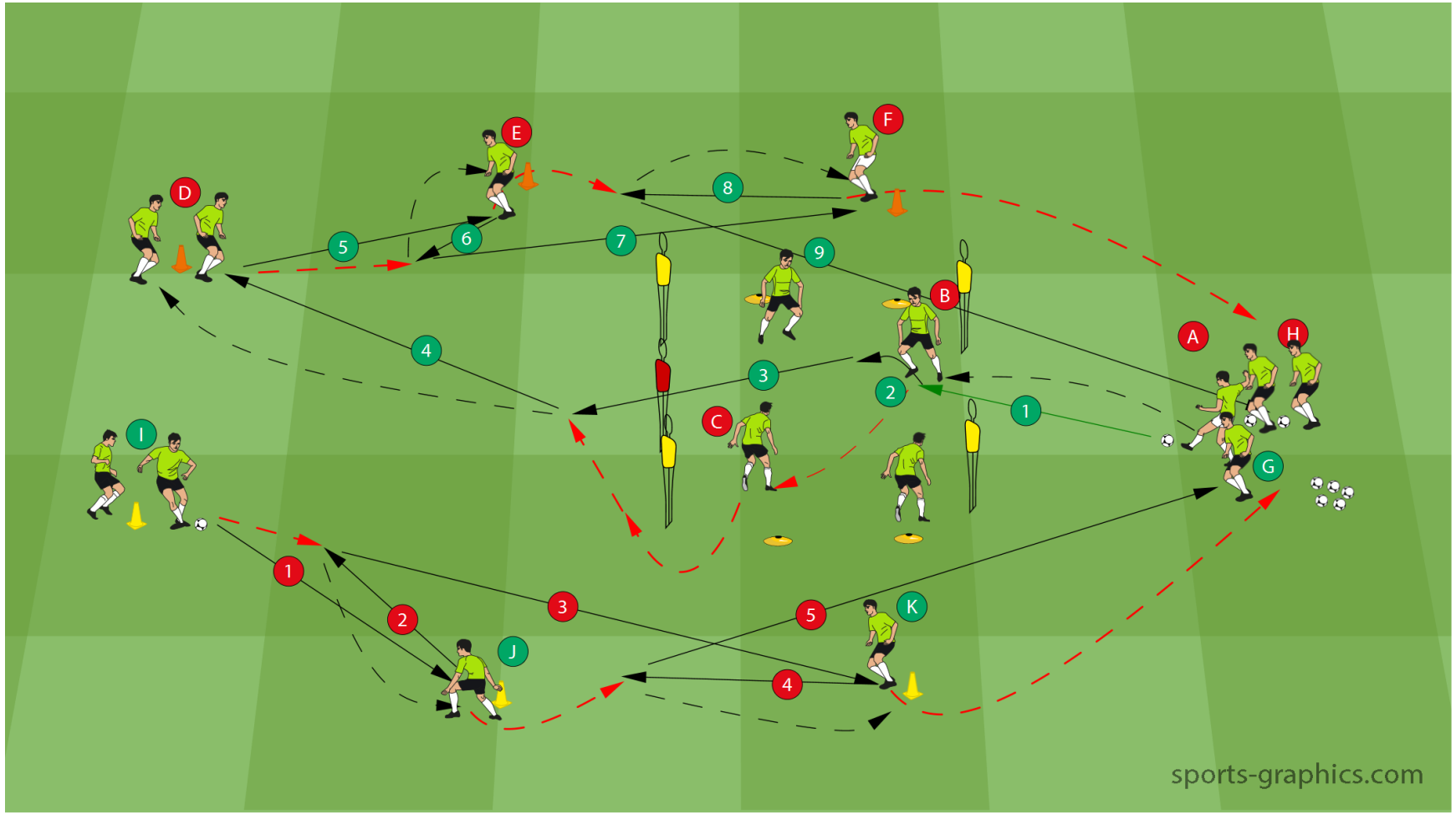
Komplexübung Spiel zwischen den Ketten



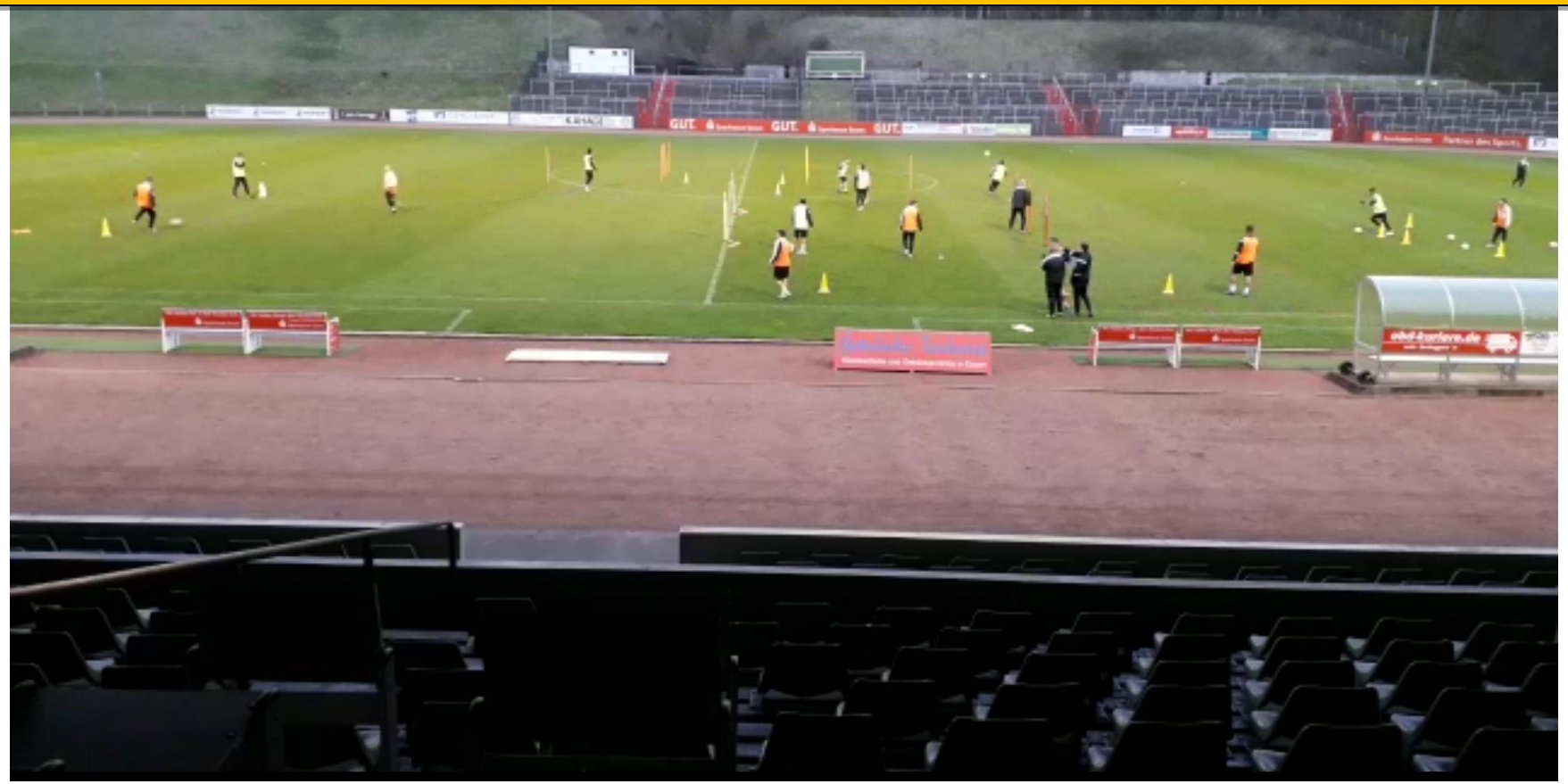
Komplexübung Spiel zwischen den Ketten



Endlosform: Spiel zwischen den Ketten - Kluges Verhalten an der Abseitslinie



Endlosform: Spiel zwischen den Ketten - Kluges Verhalten an der Abseitslinie



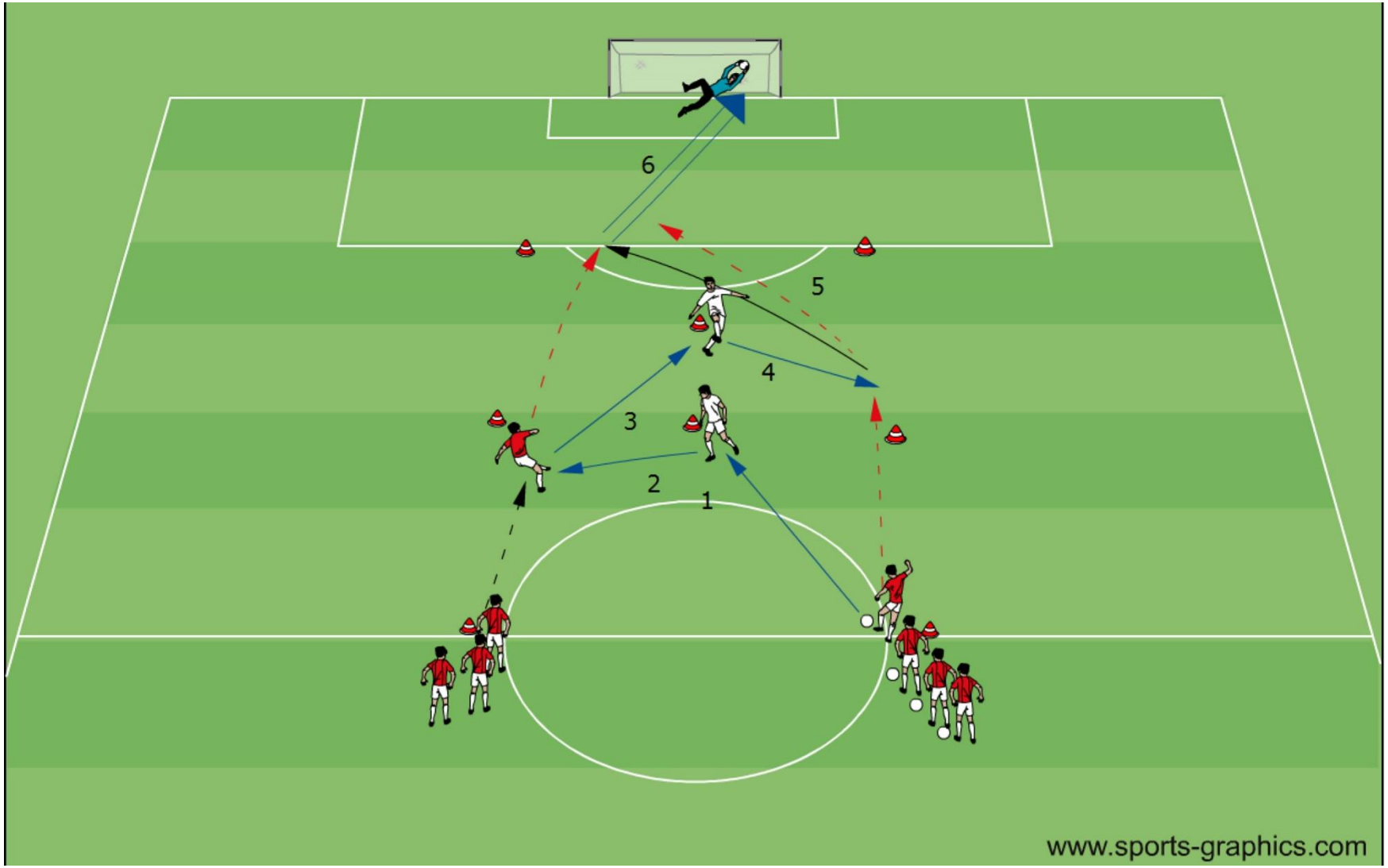
Endlosform 6-er-Gitter (2 gegen 2)



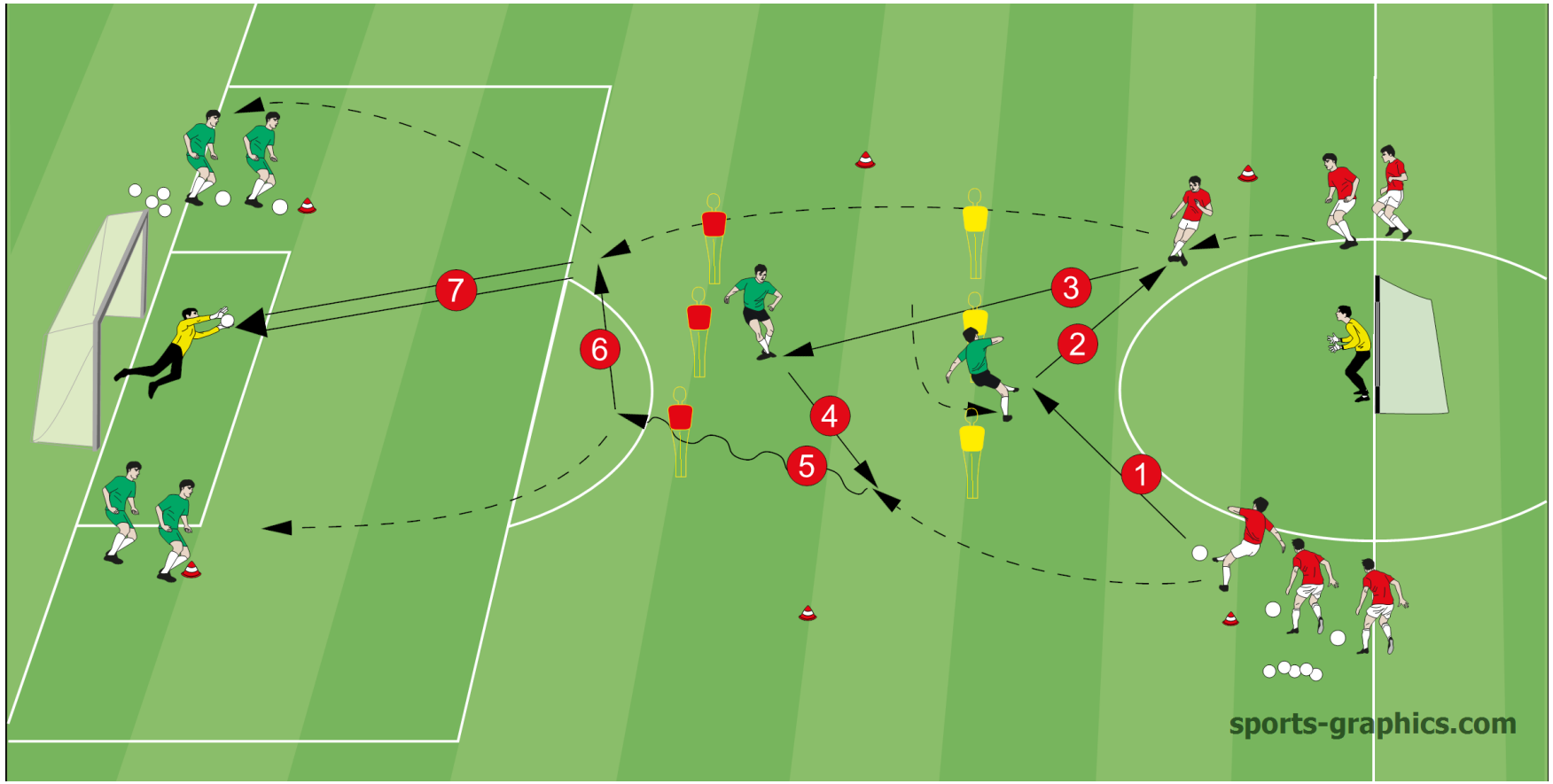
Video aus der DVD „Tiqui Taca – 19 Variationen im 6-er-Gitter“



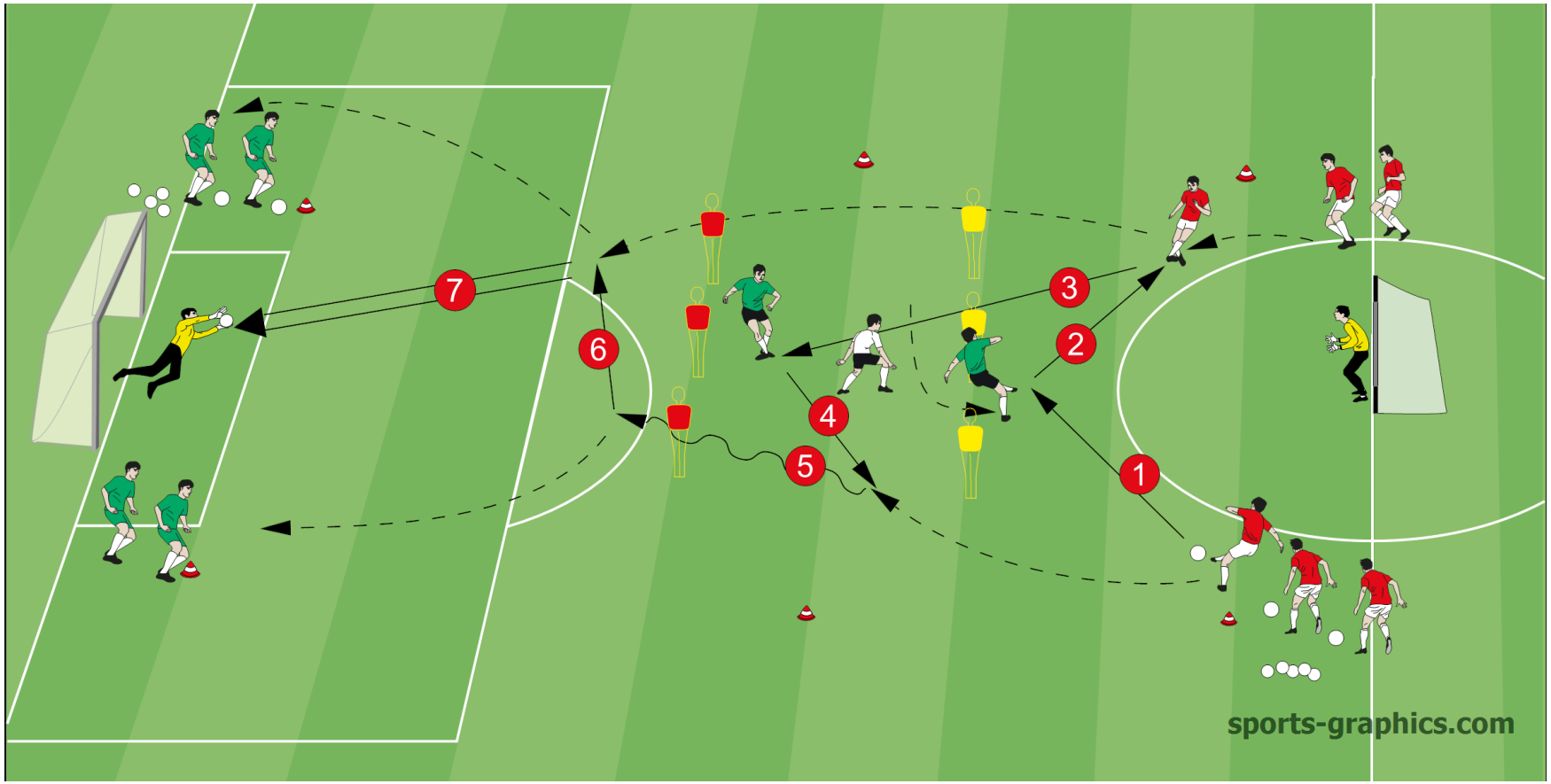
6-er-Gitter (auf 1 Großtor mit TW)



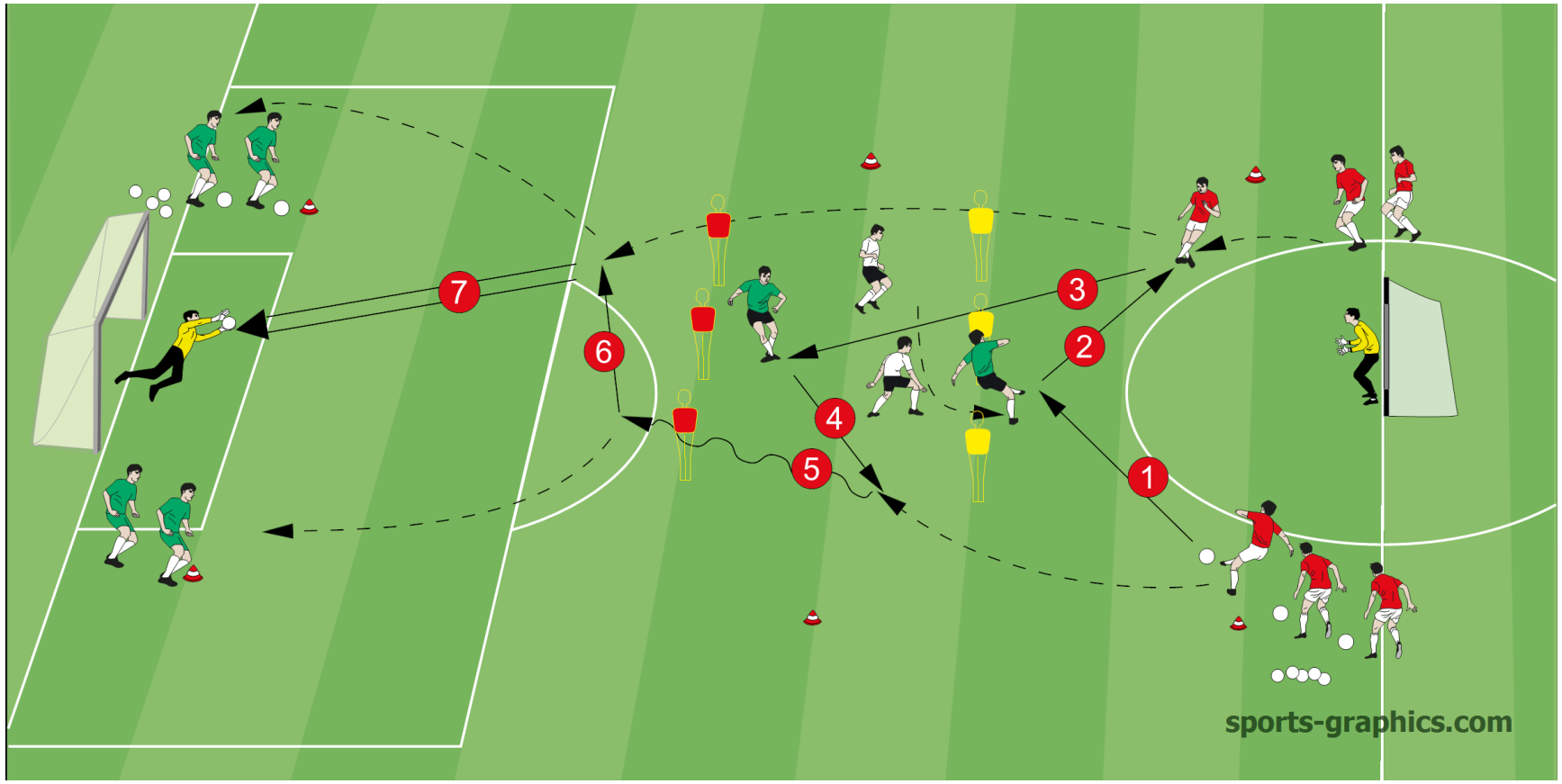
Endlosform 6-er-Gitter (auf 2 Großtore)



6-er-Gitter (2v1 auf 2 Großtore)



6-er-Gitter (2v2 auf 2 Großtore)

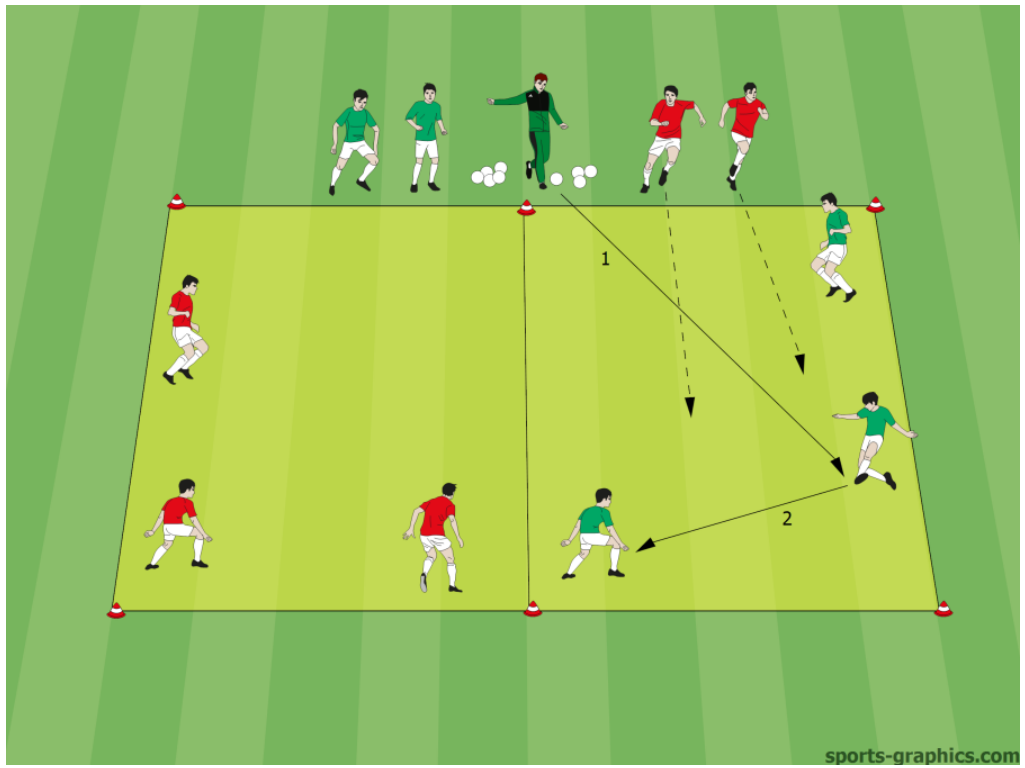


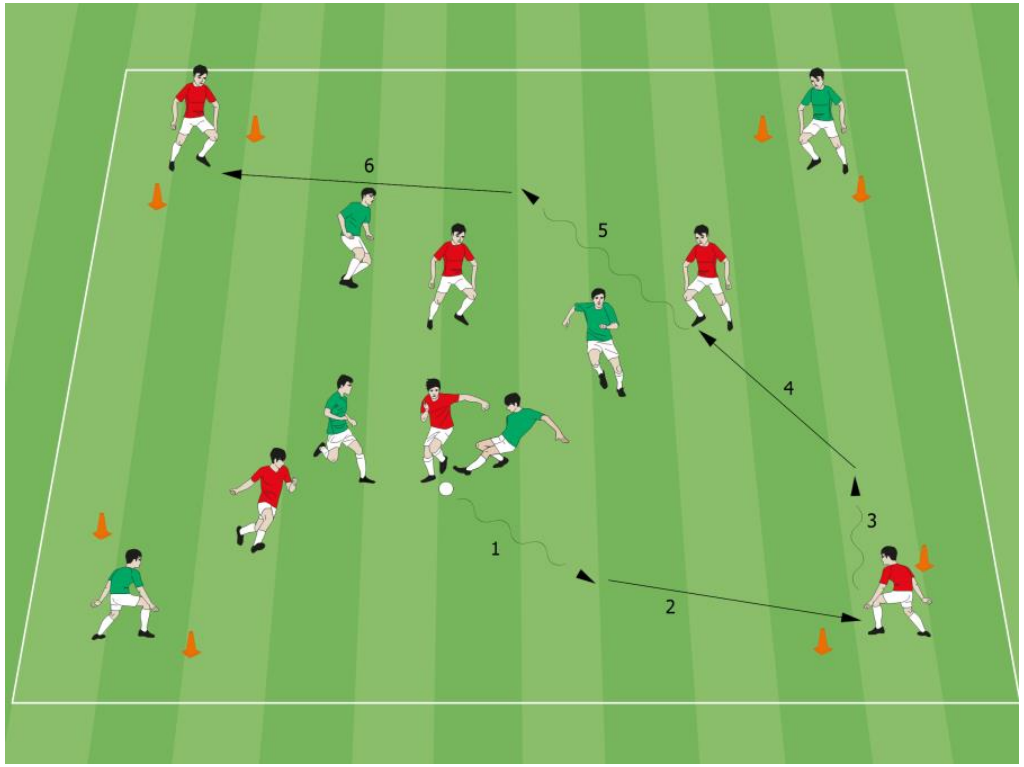
Spielformen und Detail-Coaching



Was sind “Positionsspiele” (Rondos)

Positionsspiele sind kleine Spiele ohne Tore und mit unterschiedlichen technisch-taktischen Aufgaben.





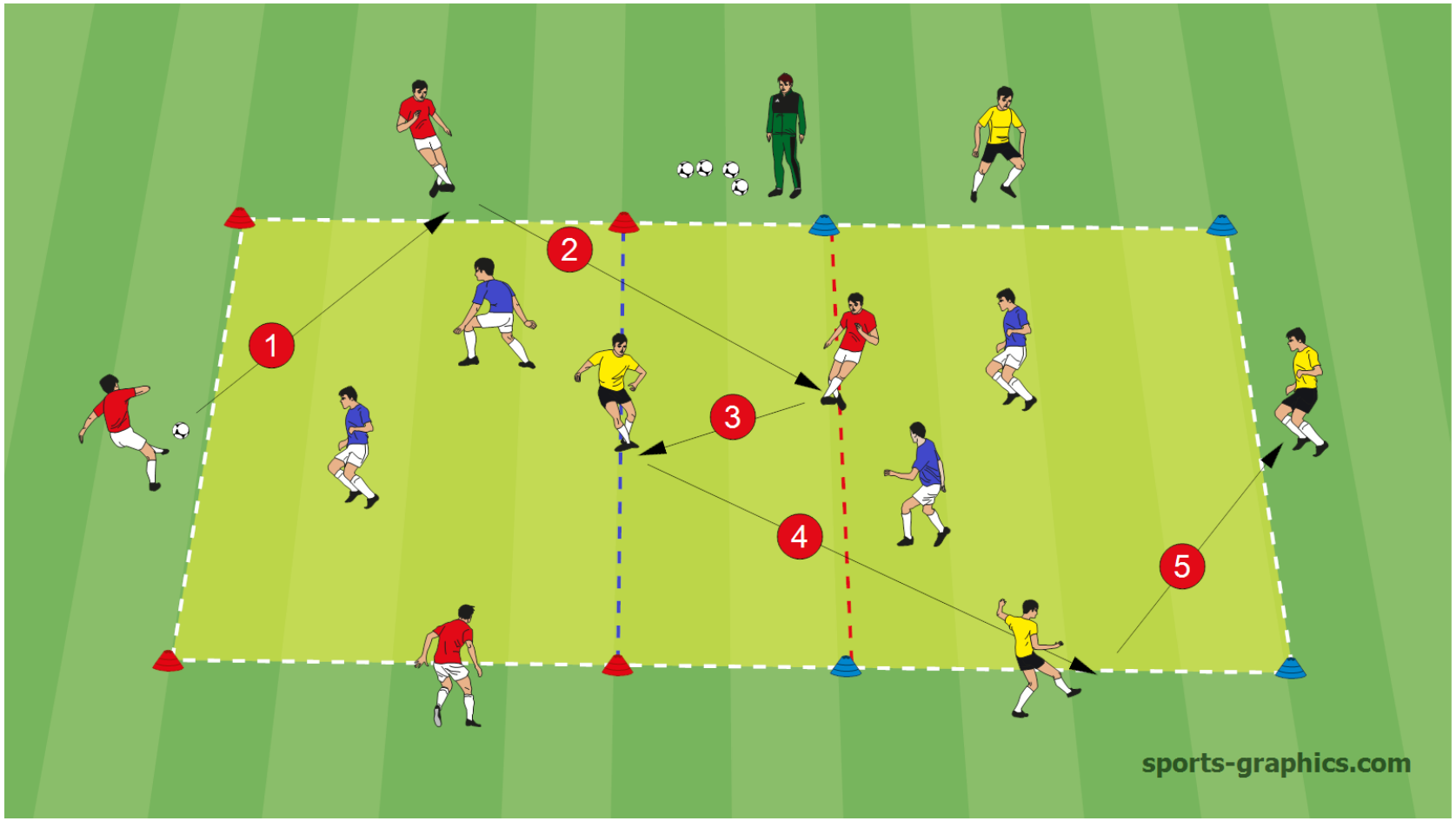
Designed mit easy Sports-Graphics (easy-sports-software.com)

Unterschiedlichen Aufgaben in Positionsspielen

1. Bleibt solange wie möglich in Ballbesitz.
2. Erzielt eine vorgegebene Anzahl von Kontakten.
3. Wechselt das Feld nach einer bestimmten Anzahl von Kontakten
4. Begrenzung der Anzahl von erlaubten Kontakten
   (Direktspiel, 2 oder 3 Kontakte, freies Spiel)
5. Erfüllt Zusatzaufgaben nach dem Abspiel:
   (Sprint zum Hütchen, Positionswechsel mit einem anderen Spieler)

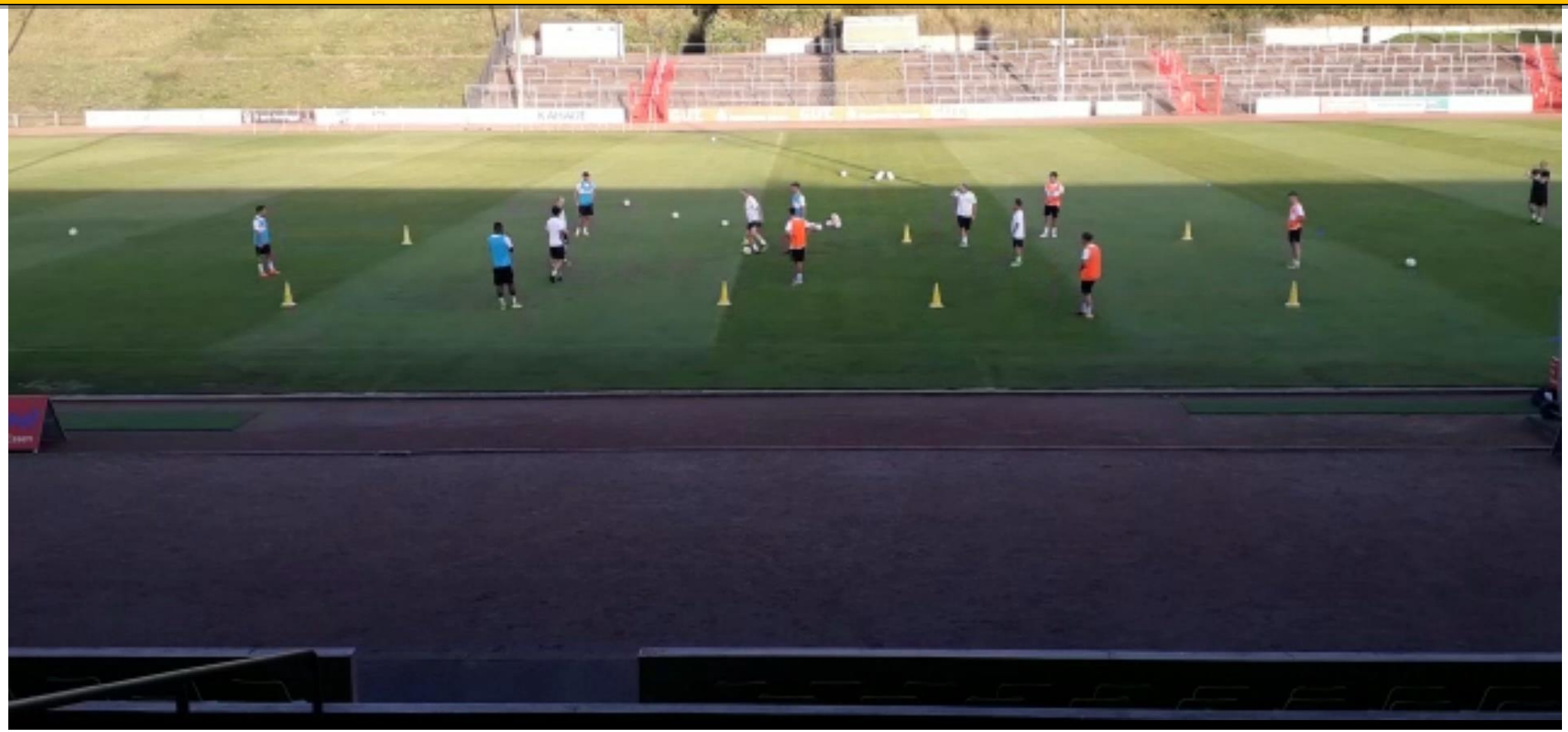
Von der Passübung zum Positionsspiel

4 gegen 2 - Seitenwechsel nach Steil-Klatsch

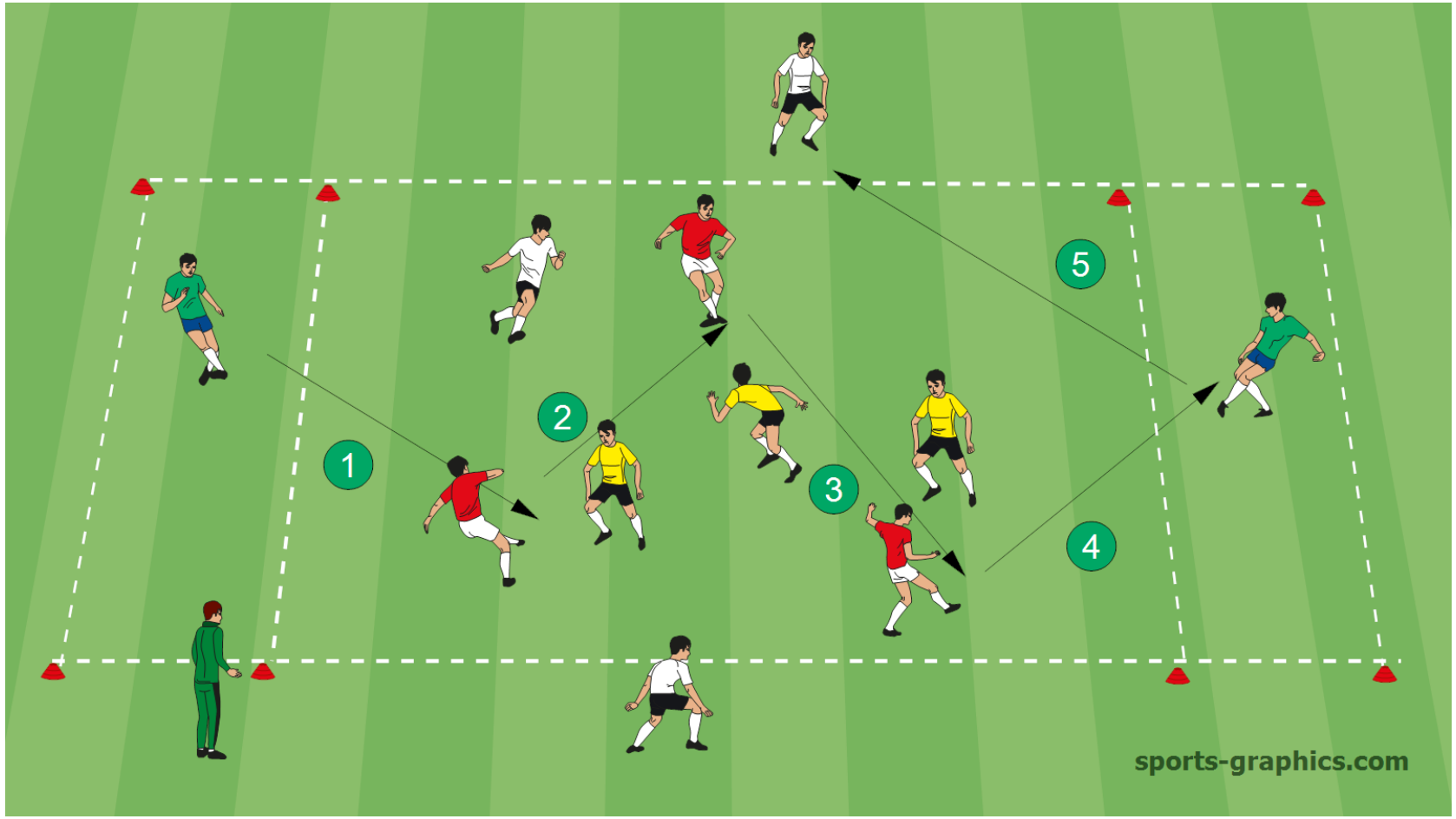


Von der Passübung zum Positionsspiel

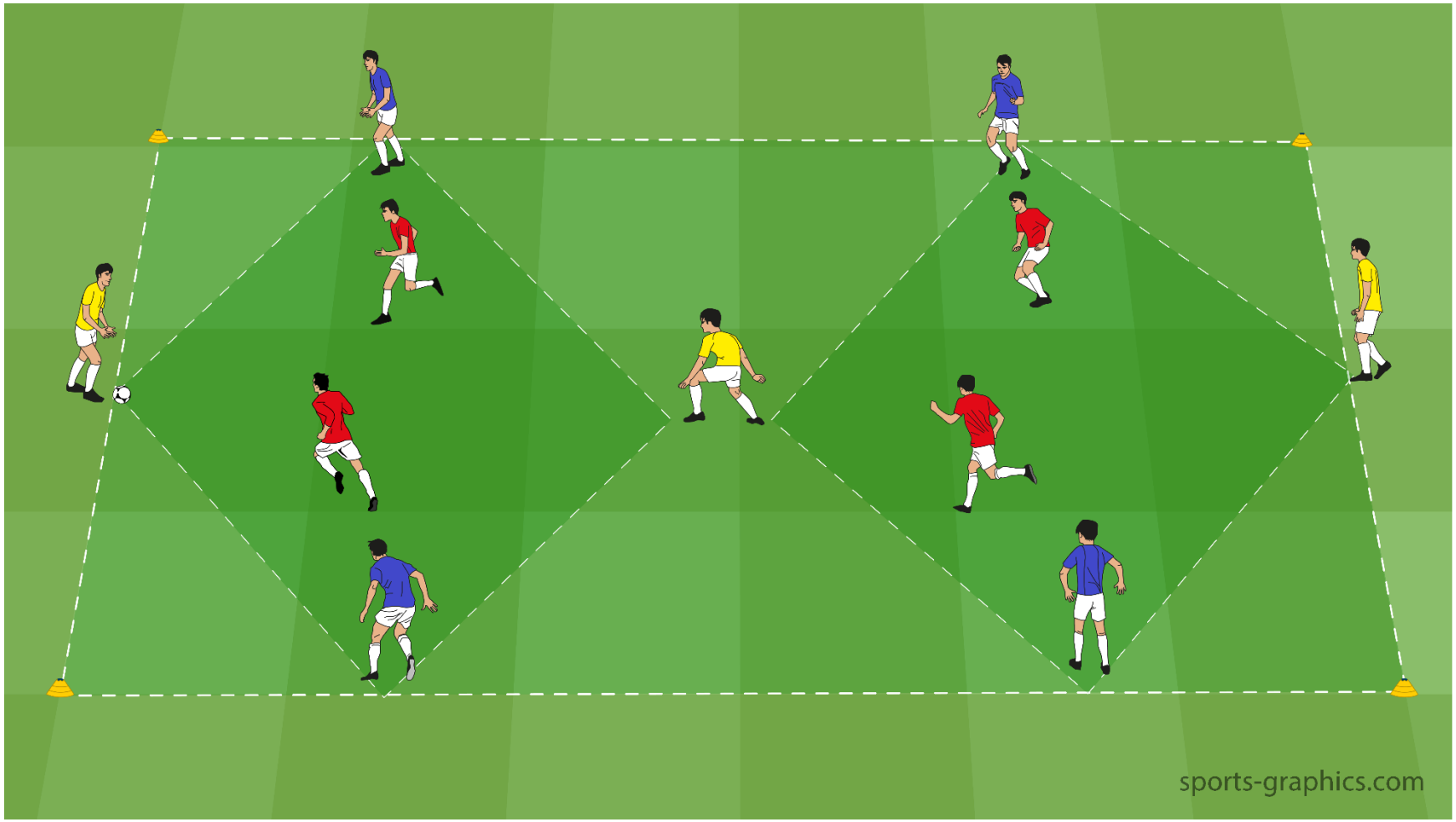
4 gegen 2 - Seitenwechsel nach Steil-Klatsch



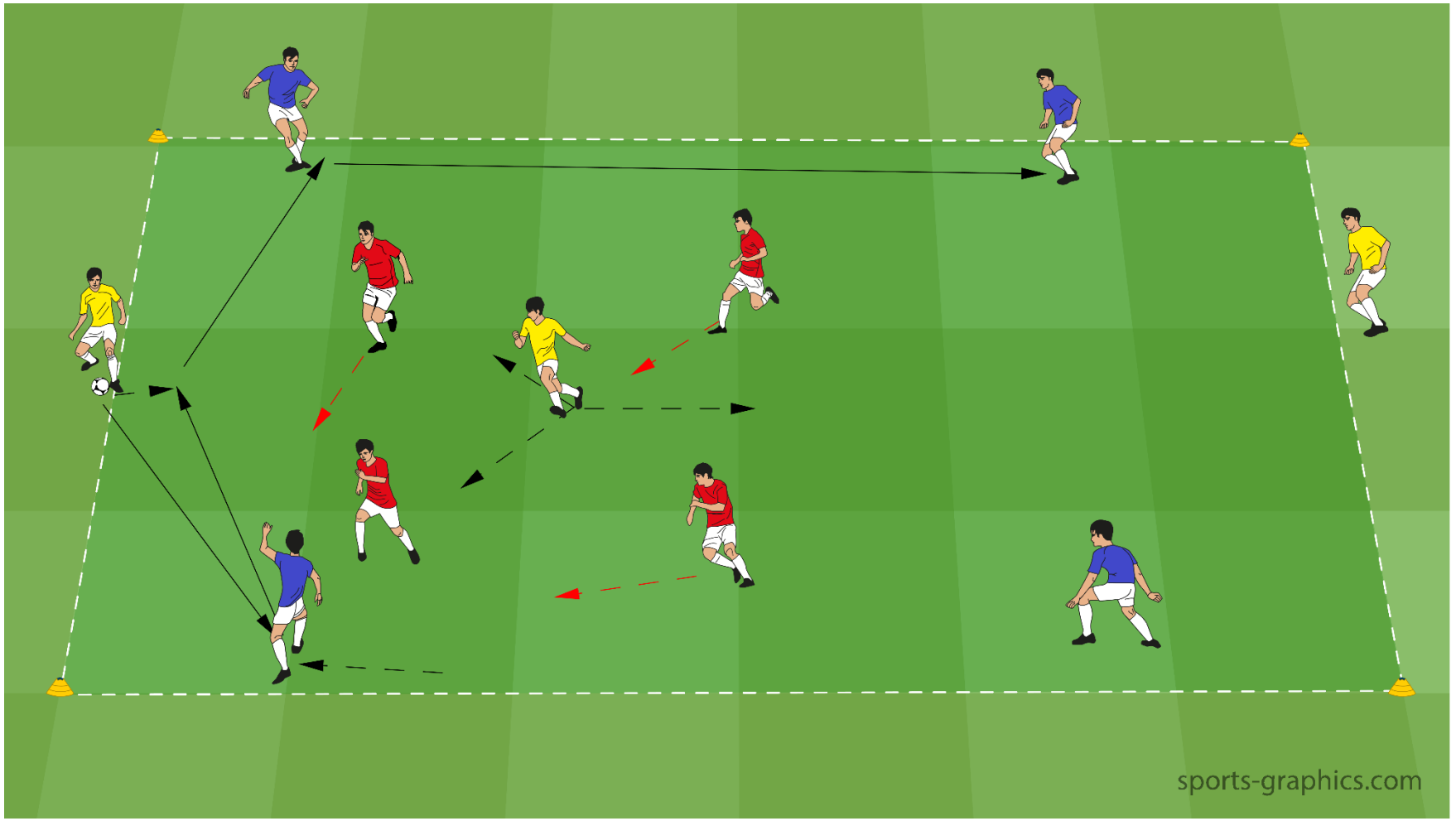
Positionsspiel 3v3 + 3 auf Zielspieler



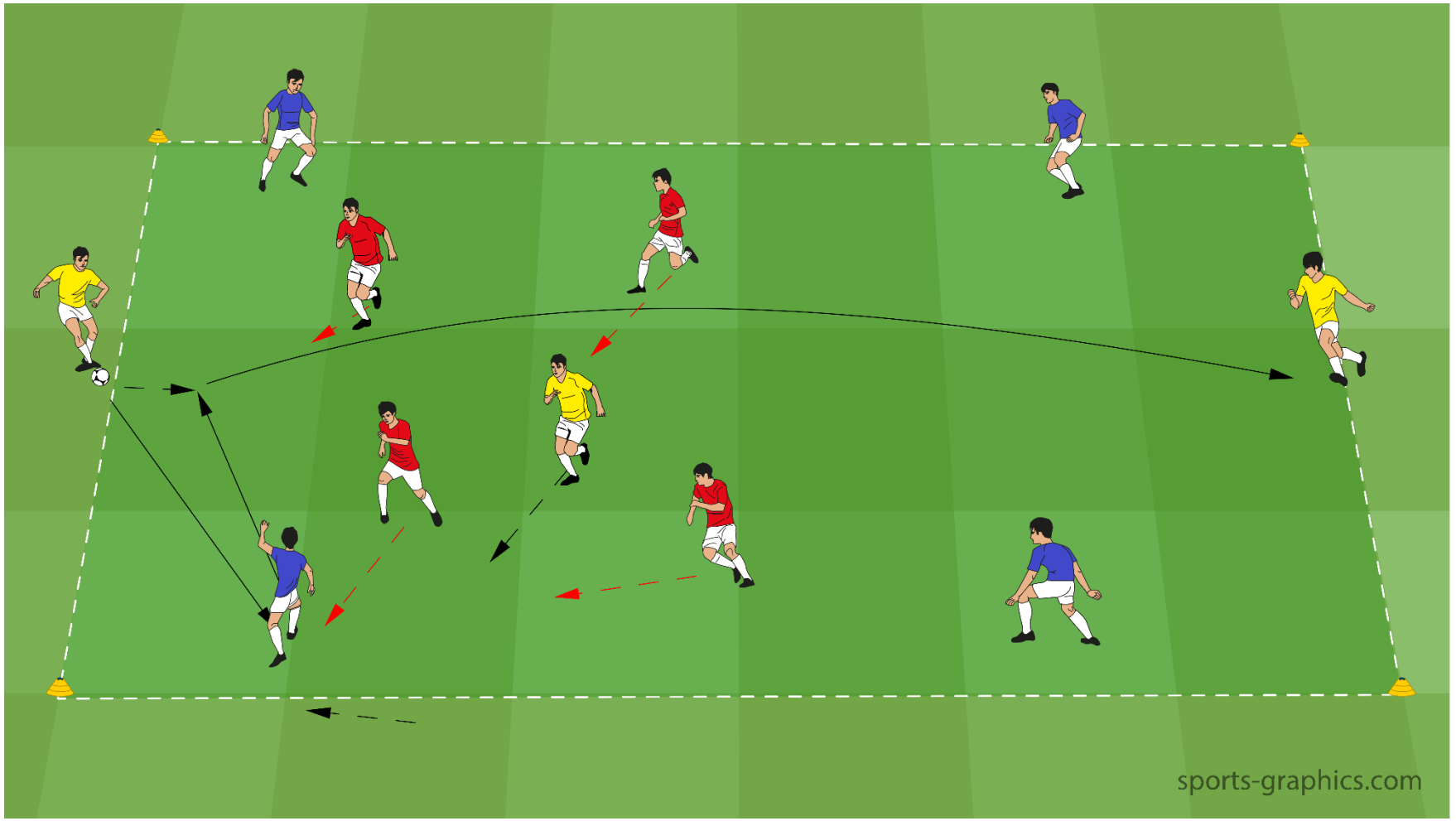
4 gegen 4 plus 3 (Grundaufstellung)



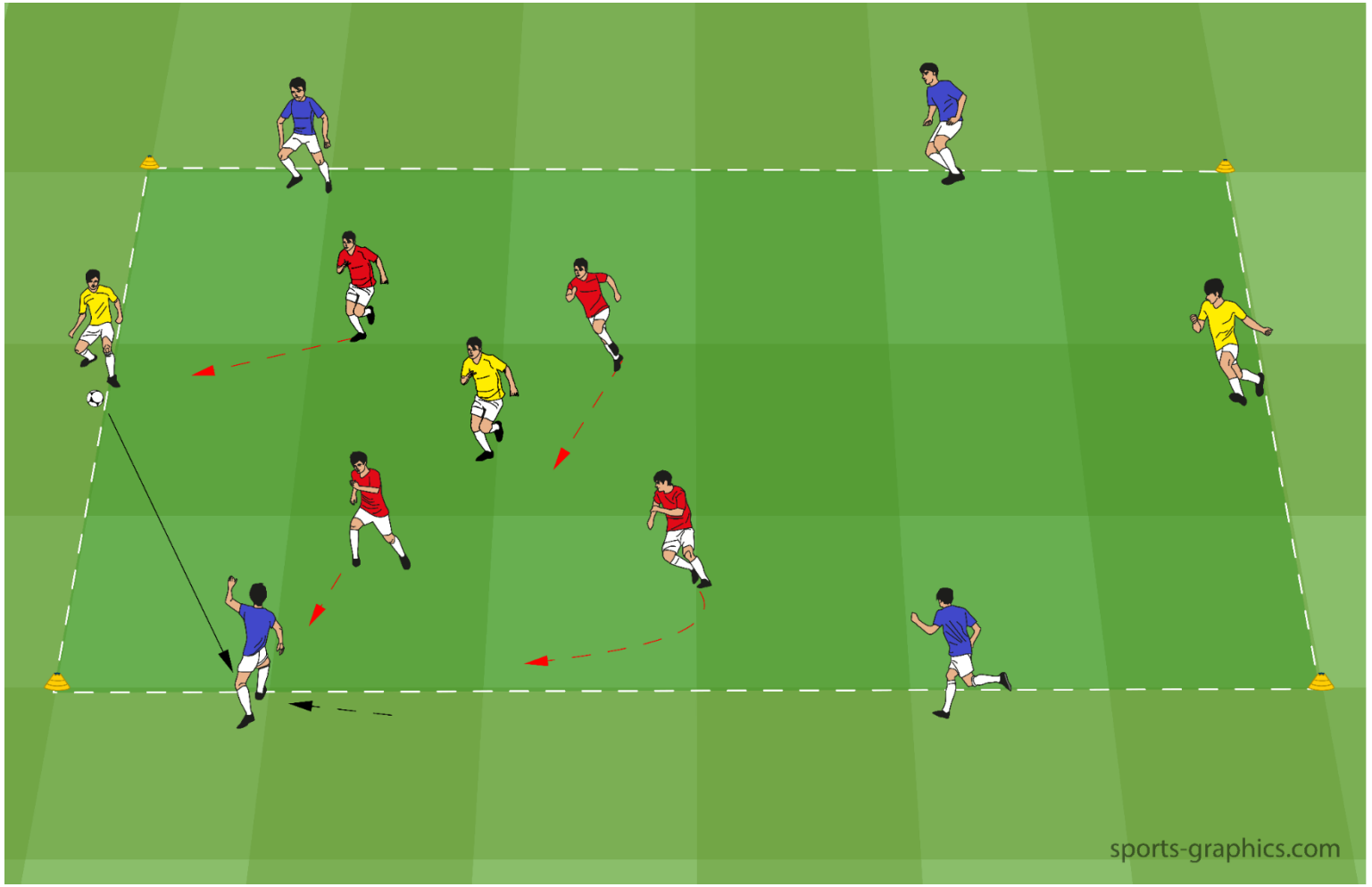
4 gegen 4 plus 3 (steil außen)



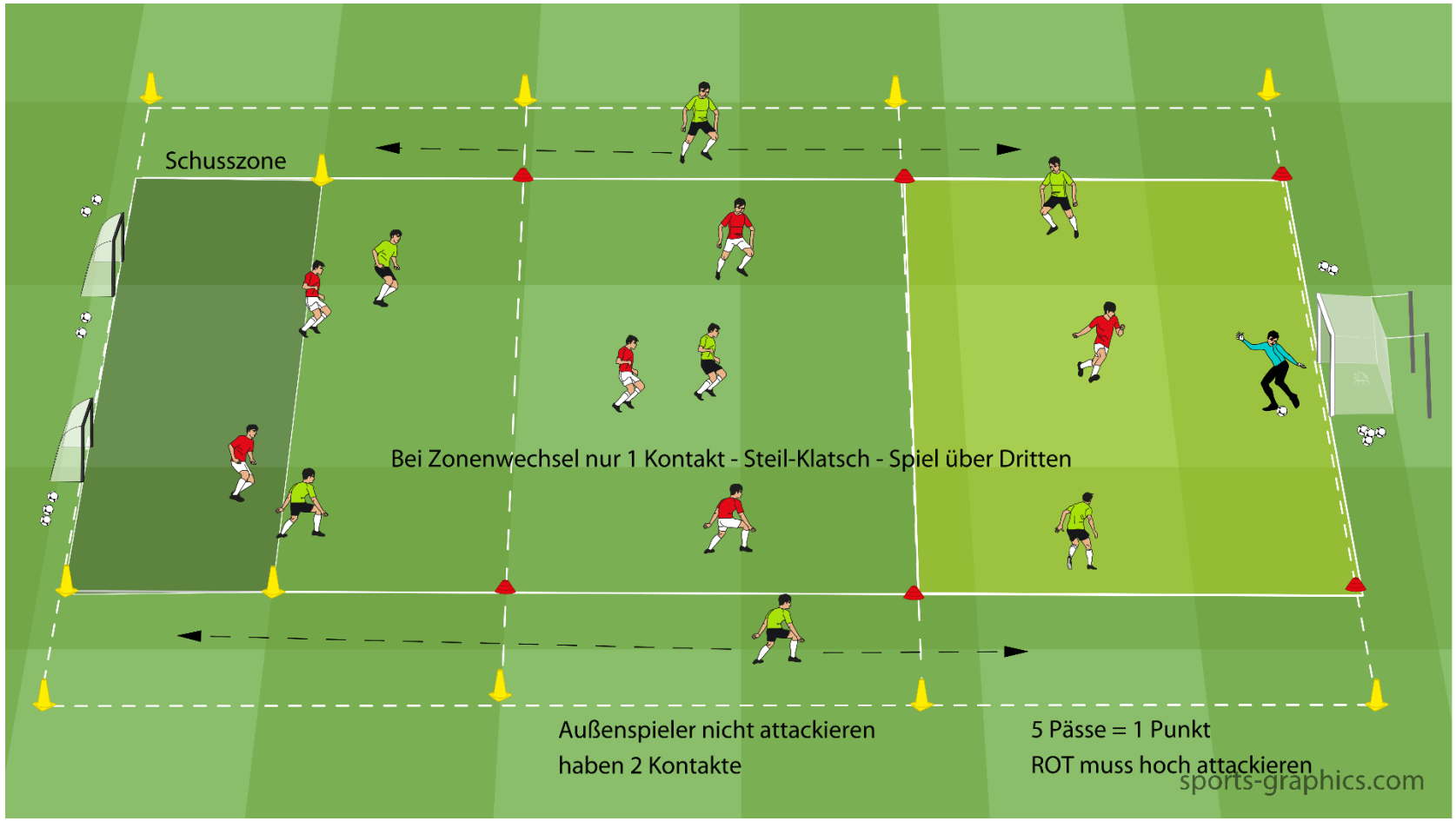
4 gegen 4 plus 3 (Flugball)



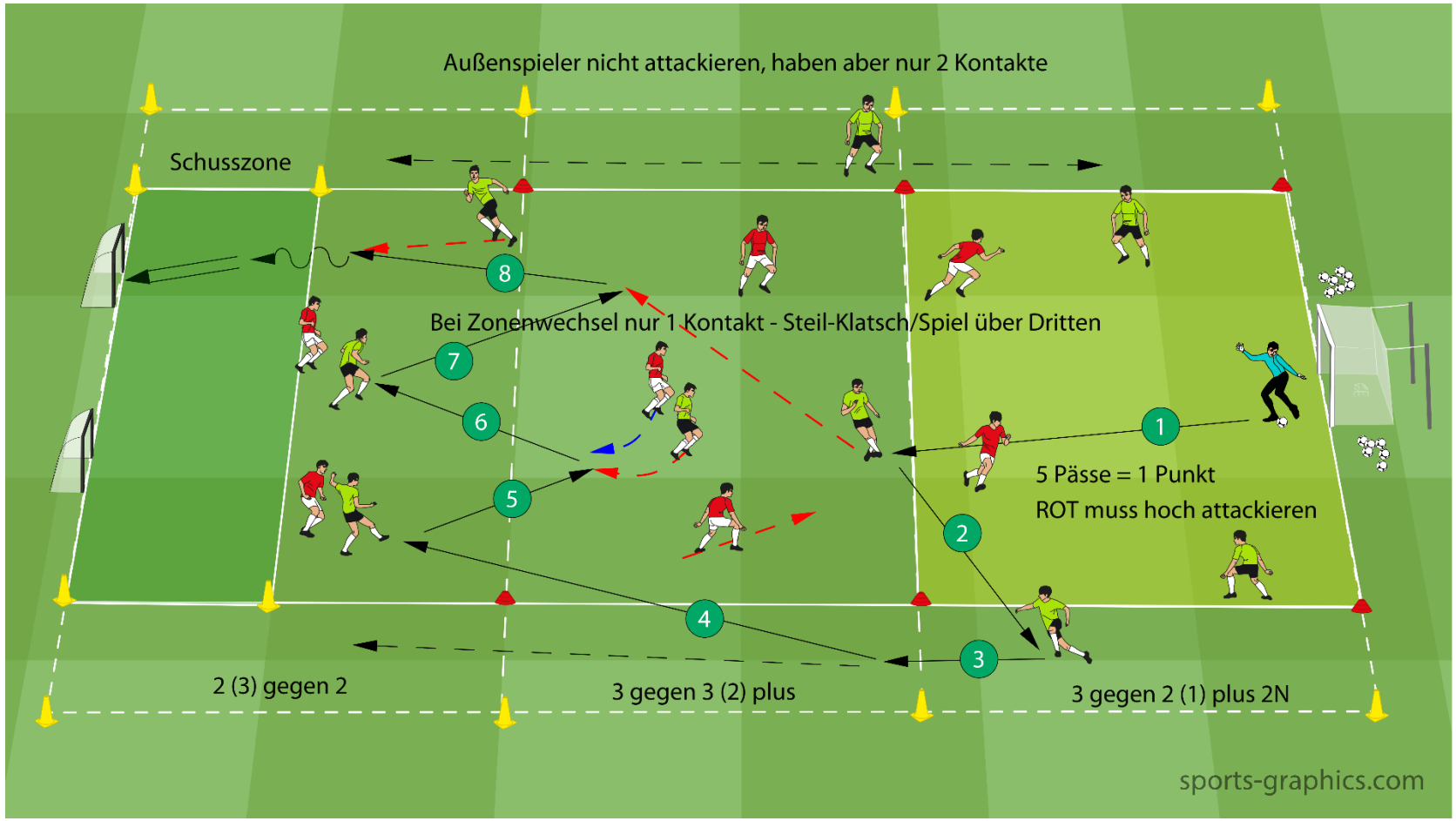
Abwehrverhalten – Passwege zulaufen



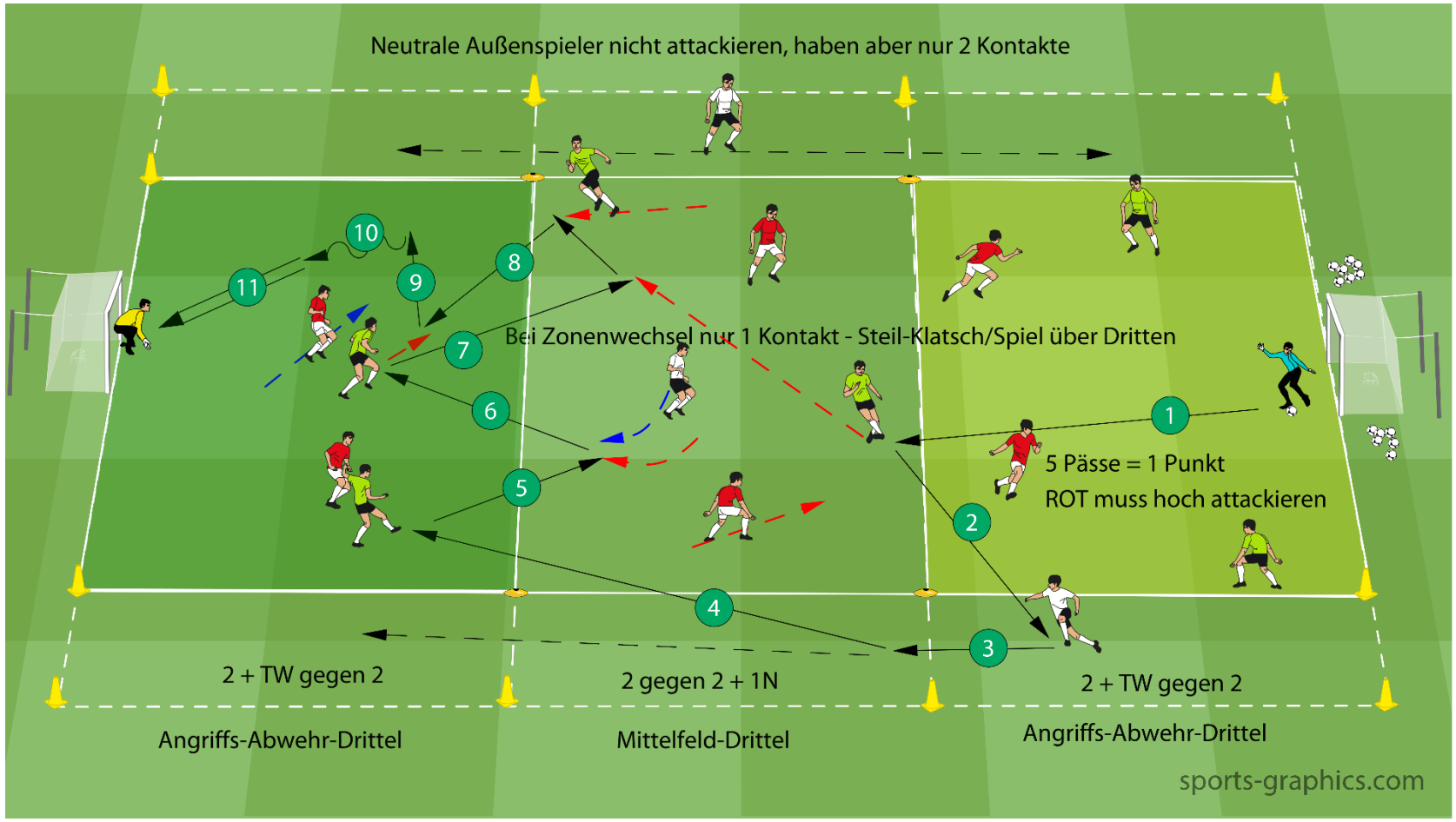
3-Felder-Spiel 8 gegen 6



3-Felder-Spiel auf 3 Tore



3-Felder-Spiel mit 2 Großtoren



Detail-Coaching verbessert die Spieler

1. Offene Körperhaltung einnehmen
   (Abhängig von der Position des Balles, des Gegners und der Mitspieler ständig die eigene Position auf dem Feld anpassen.
2. Alle Passmöglichkeiten wahrnehmen.
3. Aus dem Deckungsschatten des Gegner heraus bewegen.
4. Lücken zwischen Spielern finde und nutzen
5. Ständig Dreiecke oder Rauten bilden
6. Passend zur Spielsituation angepasste Präzision und Passschärfe
7. Gute Kommunikation und Konzentration

Es ist nicht die Trainingsform, die Spieler verbessert, sondern das Coaching!



Video aus der Doppel-DVD „Der Schnittstellen-Ball – DVD 2“



Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

Peter Schreiner

ps@ifj96.de





Mehr Infos auf:

www.fussballtraining24.de

Kostenlose Videos auf YouTube:

www.youtube.com/user/ifj96

